

# LOISIRS ET CULTURE

## Au service des citoyens pour les divertir

### Inscriptions

EN LIGNE : À partir du 8 décembre

EN PERSONNE : 8, 9 et 10 décembre

### COVID-19

Veillez noter que toutes les activités annoncées dans la programmation de l'hiver 2022 seront assujetties aux normes et consignes de la Santé publique qui seront en vigueur au moment de leur déroulement, dont l'obligation d'avoir le passeport vaccinal pour les 13 ans et plus, lorsque cela s'applique.





# Activités pour les jeunes

## DANSE : LES PRÉ DANSEURS

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 4 à 6 ans

 Gymnase – École St-Guillaume

 15 janvier au 2 avril

 50 \$

 Samedi 8 h 30 à 9 h 30

## CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 7 à 9 ans

10 à 14 ans

 Gymnase – École St-Guillaume

 15 janvier au 2 avril

 50 \$

 Samedi 9 h 30 à 10 h 30

Samedi 10 h 30 à 11 h 30

## CHEERLEADING PARENT/ENFANT

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 Parent/Enfant (6 à 12 ans)

 Gymnase – École St-Guillaume

 15 janvier au 2 avril

 50 \$

 Samedi 11 h 30 à 12 h 30

## INITIATION AU PATIN ET PERFECTIONNEMENT HOCKEY

RESPONSABLE : BENOÎT TRUDEAU

 3 à 6 ans (initiation)
7 à 13 ans  
(perfectionnement hockey)
 Patinoire Jacques-Demers

 22 janvier au 26 février (6)

 35 \$

 Samedi 9 h à 10 h

Samedi 10 h à 11 h

 Casque obligatoire

## HOCKEY COSOM PARENT/ENFANT

RESPONSABLE : BENOÎT TRUDEAU

 Parent/Enfant (6 à 12 ans)

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 17 janvier au 4 avril

 35 \$

 Lundi 18 h à 19 h

 Casque obligatoire

## ESCALADE LIBRE

 7 à 13 ans

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 22 janvier, 19 février, 19 mars et 23 avril

 5\$/jour

 Samedi 10 h

 Escalade libre au centre communautaire

# CAMP DE JOUR SEMAINE DE RELÂCHE

## 21 au 25 février

Le Service des loisirs et de la culture est fier de vous offrir une semaine de relâche haute en couleur. Une programmation spéciale est offerte chaque jour incluant une sortie aux Super glissades de St-Jean-De-Matha.



### CALENDRIER DES ACTIVITÉS

DATE	ACTIVITÉS SPÉCIALES QUOTIDIENNES	TARIF / JOUR	TARIF / SEMAINE
<b>Lundi créatif</b> 21 février	<b>BRICOLAGE</b> Création d'Inukshuk sur glace	25 \$	<b>95 \$</b> Économisez 40 \$ sur le tarif à la journée
<b>Mardi sportif</b> 22 février	<b>ESCALADE</b> Jeux de quilles géantes	25 \$	
<b>Mercredi mystère</b> 23 février	<b>ACTIVITÉ SURPRISE</b> Party Fluo	25 \$	
<b>Jeudi sortie</b> 24 février	<b>SORTIE AUX SUPERS GLISSADES DE ST-JEAN-DE-MATHA</b>	35 \$	
<b>Vendredi cinéma</b> 25 février	<b>CINÉMA ET POP-CORN</b>	25 \$	

En plus des activités spéciales, les enfants participeront à des activités extérieures, du bricolage, des activités sportives etc. Programme sujet à changement.

#### Horaire

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

#### Service d'accueil prolongé (S.A.P.)

6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

> INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT! LES PLACES SONT LIMITÉES.

Tous  
les tarifs indiqués  
sont des tarifs  
« résidents ».

# Activités pour adultes

## CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte	 Salle de danse – Centre communautaire Guy-Melançon
 18 janvier au 5 avril	 65 \$
 Mardi 19 h 30 à 20 h 30	

Le cardio-boxe est un entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante.

## PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES : 438 883-4595

 Adulte (débutant et intermédiaire)	 Salle de la Source-Coulombia 331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
 18 janvier au 5 avril	 125 \$
 Mardi 8 h 45 à 9 h 45	

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement. **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Charlies Fougères par téléphone au 438 883-4595.

## RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte	 Salle de danse – Centre communautaire Guy-Melançon
 20 janvier au 7 avril	 65 \$
 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30	

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment, les abdos, fesses et cuisses sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

## YOGA PILATES BALLON

RESPONSABLE : LYNE JETTÉ

 Adulte	 Salle de la Source-Coulombia 331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
 Lundi : 17 janvier au 4 avril Mardi : 18 janvier au 5 avril Jeudi : 20 janvier au 7 avril	 85 \$
 Lundi : 19 h 30 à 20 h 45 Mardi : 10 h à 11 h 15 Jeudi : 18 h 30 à 19 h 45	

Exercices de Pilates pour muscler en profondeur ainsi que des postures propres au yoga, mais « occidentalisées », le tout permettant de gagner en force, en endurance, en souplesse et en stabilité.

**ZUMBA**

RESPONSABLE: LOUISE THÉRIAULT

 Adulte	 Salle de danse – Centre communautaire Guy-Melançon
 Mardi: 18 janvier au 5 avril Jeudi: 20 janvier au 7 avril	 90 \$
 Mardi: 18 h 15 à 19 h 15 Jeudi: 18 h 15 à 19 h 15	

Le Zumba est une danse originaire de Colombie qui allie des mouvements de fitness à la sensualité de plusieurs danses latines.

**TAI CHI CHUAN**

RESPONSABLE: ALAIN HÉBERT: 450 588-0351

 Ouvert à tous	 Salle de la Source-Coulombia 331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
 19 janvier au 6 avril	 120 \$
 Mercredi 9 h 15 à 10 h 15 (débutant) 10 h 30 à 11 h 30 (avancé)	

Mélange d'art martial, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Alain Hébert par téléphone au 450 588-0351.

**BADMINTON DE SOIR**

 Adulte	 Gymnase – École St-Guillaume
 Janvier à mai	 12\$/terrain/heure
 Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h	

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

**PICKLEBALL**

 Adulte	 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon
 Janvier à mai	 20 \$ le passeport pour la saison
 Mardi 8 h 30 à 11 h 30	

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

**GYMNASE LIBRE DE JOUR**

 Tous	 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon
 Janvier à mai	 2\$/heure par personne
 Lundi au jeudi 13 h à 16 h	

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

**GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE**

 Tous	 Centre communautaire Guy-Melançon
 Dès janvier	 GRATUIT
 Mercredi 10 h	

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

# CULTURE

## Bibliothèque Françoise-Angers

### Horaire

#### Mardi

13 h à 17 h et de 18 h à 20 h

#### Mercredi

9 h à 12 h - 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

#### Jeudi

9 h à 20 h (sans interruption)

#### Vendredi et samedi

9 h à 12 h

#### Dimanche et lundi

Fermée

*Inscription*  
obligatoire par  
téléphone ou courriel  
pour toutes les activités  
(sauf exposition)

## Activités offertes à la bibliothèque

### HEURE DU CONTE | CHANGEMENT DE CLIENTÈLE!

 3 à 6 ans

 2<sup>e</sup> Mardi de chaque mois de 18 h 30 à 19 h 30

 11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril et 10 mai

 GRATUIT

 Bienvenue aux toutous et aux doudous.

Et c'est reparti pour l'heure du conte ! Tous les enfants de 3 à 6 ans sont invités à la bibliothèque pour une heure d'histoire, de création, collation et plaisir ! Les doudous, toutous et pyjamas sont les bienvenus !

### CLUB DE LECTURE

 Adultes

 Dernier mercredi de chaque mois à 19 h

 26 janvier, 23 février, 30 mars et 27 avril et 25 mai

 GRATUIT

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

### LA RÉCRÉ DES AÎNÉS

 50 ans et plus

 Premier mercredi de chaque mois à 10 h

 12 janvier, 2 février, 2 mars et 6 avril et 4 mai

 GRATUIT

Une matinée, un bon café et des amis, n'est-ce pas une excellente recette pour une amusante récré ? Venez découvrir notre mélange de jeux de société, de mots cachés, d'échecs et même de cartes pour vous divertir.



## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



 Adultes

 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois à 18 h

 19 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril et 18 mai

 GRATUIT

Attention à tous les ludophiles : la bibliothèque sera l'hôtesse de soirées de jeux de société. Ces rencontres offriront l'occasion de vivre des soirées de plaisirs et découvertes avec d'autres passionnés des jeux de table. Organisé en collaboration avec les Collatines de L'Épiphanie.

## ATELIERS CRÉATIFS

 Tandem parent / enfant

 Samedi de 10 h à 13 h

 22 janvier : Les oiseaux exotiques (Australie)  
19 mars : Le drakkar (Irlande)  
16 avril : Masque africain (Afrique du Sud)

 GRATUIT

En lien avec la thématique Tour du monde en 80 livres, ces ateliers permettront de porter un regard sur la culture des pays sélectionnés en proposant des bricolages adaptés.

## FORMATIONS ALPHA NUMÉRIQUE

 Adultes

 À déterminer

 À partir de janvier 2022

 GRATUIT

Ces formations touchant plusieurs sujets entourant le monde numérique vous seront offertes en ligne ou en présentiel. Surveillez la page Facebook de la Ville pour plus d'informations.

## DEVENIR MAMAN

 Parents

 Mardi de 9 h 30 à 11 h 30

 1<sup>er</sup> février : Saines habitudes de vie de la femme enceinte  
15 février : Les besoins émotionnels  
1<sup>er</sup> mars : La récupération postpartum

 GRATUIT

Vous êtes enceintes et vous avez envie de vous informer sur les différents aspects de la maternité dans un contexte de conversations et d'informations entre futures mamans ? Le tout sera animé par une responsable en périnatalité de la Maison de la famille La Parenthèse, dans une ambiance conviviale.

Organisé en collaboration avec la Fondation OLO et la Maison de la famille la Parenthèse.





## L'ART DES SUSHIS

 Adultes

 Jeudi à 18 h 30

 Date à déterminer en février

 GRATUIT

Ce succulent atelier vous propose d'apprendre à préparer les sushis comme au Japon! Toutes les fournitures nécessaires vous seront fournies. Venez en couple ou avec un ami et n'oubliez-pas d'apporter votre récipient.

## ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

 Enfants de 5 à 12 ans

 10 h

Lundi 21 février: Va jouer dehors!

Mardi 22 février: Contes et brico «Les 3 grains de riz» 4 à 8 ans

 Mercredi 23 février: Jeux de Mahjong géants, 5 à 12 ans

 GRATUIT

Jeudi 24 février: Va jouer dehors!

Vendredi 25 février: Bricolage dragons, 5 à 12 ans

Dans le cadre de la semaine de relâche, nous vous offrons plusieurs activités pour embellir la semaine. Informez-vous à la bibliothèque pour tous les détails. Faites vite! Les places sont limitées.

## CONFÉRENCE: LA BELLE IRLANDE

 Adultes

 Jeudi à 19 h

 17 mars

 GRATUIT

Isabelle Matte globetrotteuse, présentera un tour d'horizon du passé lointain, de l'ère préhistorique à l'arrivée du christianisme en Irlande. Une conférence qui fait découvrir un pays moins lointain et mystérieux qu'il n'y paraît, mais tout aussi magique et chaleureux que nous l'imaginons.

## JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

 Pour tous

 9 h à 12 h

 23 avril

 GRATUIT

La rose étant le symbole représentant cette journée, un signet spécial sera remis aux 25 premiers abonnés qui se présenteront à la bibliothèque.



## EXPOSITION ITINÉRANTE SUR L'HISTOIRE DE LA FORÊT LANAUDOISE

 Pour tous

 Heures d'ouverture de la bibliothèque

 Du 3 au 24 mai

 GRATUIT

En collaboration avec L'Association forestière de Lanaudière, la bibliothèque présente une exposition itinérante sur l'Histoire de la forêt lanaudaise. Celle-ci permet de découvrir l'évolution de la foresterie lanaudaise, de la colonisation à aujourd'hui. Près de 500 ans d'histoire !

## CONFÉRENCE HORTICOLE

 Pour tous

 Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

 11 mai

 GRATUIT

À travers cette rencontre, vous pourrez mieux comprendre l'aménagement durable au Québec. On vous y explique et vulgarise différents concepts en lien avec la planification forestière, l'harmonisation des usages et les opérations de récolte.

# LE TOUR DU MONDE EN 80 LIVRES

Faire le tour du monde sera possible grâce à cette thématique qui se poursuivra toute l'année. Chaque mois sera consacré à la littérature, musique et cinéma d'un pays différent. Passez nous voir et partez à la découverte du monde !

Janvier | **Australie** Février | **Chine** Mars | **Irlande** Avril | **Afrique du Sud** Mai | **Liban**



# Partenaires du milieu

## PISCINE | CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPOIS

VILLE DE REPENTIGNY

 Pour tous

 [www.ville.repentigny.qc.ca](http://www.ville.repentigny.qc.ca)

## MINIBASKET | ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE (LANO)



 3 à 13 ans

 514 688-5266  
 [info@lano.qc.ca](mailto:info@lano.qc.ca)  
 [www.lano.qc.ca](http://www.lano.qc.ca)

## SOCCER | CLUB DE SOCCER LANAUDIÈRE-NORD

 Sélection d'avril à la fin mai

 450 758-3553  
 [www.csln.ca](http://www.csln.ca)

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Saison régulière de mai à août  
Entraînement en gymnase à compter du mois de mars

 450 758-3553  
 [www.csln.ca](http://www.csln.ca)

## KIN-BALL | KIN-BALL LANAUDIÈRE

RESPONSABLE: AUDREYANNE BEAUCHAMP: 450 759-7426

 7 à 9 ans  
10 à 12 ans

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 Mercredi 18 h à 19 h

 [www.kin-ball.qc.ca/lanaudiere/](http://www.kin-ball.qc.ca/lanaudiere/)  
 [lanaudiere@kinball.qc.ca](mailto:lanaudiere@kinball.qc.ca)  
 Facebook: Kin-ballLano

## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE RESPONSABLE: ALAIN QUEVILLON: 450 588-3701

 Mardi 13 h à 16 h  
Jeudi 13 h à 16 h  
Samedi 9 h à 12 h

 85, rue Ste-Anne, L'Épiphanie

 [lepiphanie@ssvp-mtl.org](mailto:lepiphanie@ssvp-mtl.org)

**CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE**

RESPONSABLE : JOSÉE BÉLIVEAU : 450 581-0468



Mission : Regrouper et soutenir des familles et des personnes à faible revenu demeurant sur le territoire de la MRC L'Assomption, le tout dans une démarche favorisant l'apprentissage vers l'autonomie alimentaire et l'amélioration de saines habitudes de vie.

**CLUB OPTIMISTE**

RESPONSABLE : JOSÉE AMIREAULT : 514 895-9072



 [jaspiro@sympatico.ca](mailto:jaspiro@sympatico.ca)

Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. Les membres sont toujours actifs, mais les activités sont restreintes pour l'instant dû à la COVID-19. N'hésitez pas à les contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

**LES COLLATINES**

RESPONSABLE : ÉLIZABETH ST-PIERRE : 514 983-2598

**Préparation de galettes**

 Lundi 8 h 30 à 11 h (préparation)  
Mardi de 8h à 12 h (cuisson)

 193, rue Notre-Dame

**Brin de merveilles**

 Parents-enfants

 193, rue Notre-Dame

 19 janvier au 16 février et 16 mars au 13 avril

 GRATUIT

 Mercredi 9 h 30 à 11 h

 Activité en partenariat avec la maison de la famille la parenthèse pour découvrir un multitude d'activités et de jeux. Pour les inscriptions, communiquer avec Isabelle au 450 582-2677.

**Aide aux devoirs**

 Mercredi 16 h 30 à 18 h

 193, rue Notre-Dame

 En partenariat avec la MDJ. Collations et matériel informatiques disponibles.

**Soirées jeux de société**

 Mercredi 18 h 30 à 20 h 30

 193, rue Notre-Dame

 Grâce à notre animatrice, venez découvrir des nouveaux jeux!

Organisme d'aide alimentaire qui favorise la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de l'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui. L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel au [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com). Vous pouvez également visiter le site Internet [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com)

**LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE**

RESPONSABLE : DANIELLE GERMAIN : 450 588-6397



 Collecte de contenants consignés : 21 mai 2022

**Louveteaux (mixte)**

RESPONSABLE : PHILIPPE FORTIN : 450 591-1217

 8 à 11 ans

 66, rue Notre-Dame, local 101

 Lundi 18 h 30 à 20 h 30

 225 \$ camp inclus

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel à l'adresse : [germainabeille@hotmail.com](mailto:germainabeille@hotmail.com). Vous pouvez également visiter le site Internet [scoutsducanada.ca](http://scoutsducanada.ca), district les ailes du nord.



## CLUB DE JUDO

RESPONSABLE: BERTIN DUFOUR: 514 592-2203



### Débutant

8 à 14 ans

Janvier à avril

Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

Mardi 19 h à 20 h

### Avancé

15 ans et plus

Janvier à avril

Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

Mardi 20 h à 21 h 30

### Mixte

8 ans et plus

Janvier à avril

Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

### Aïkibudo

15 ans et plus

Janvier à avril

Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

Jeudi 20 h à 21 h 30

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Bertin Dufour par téléphone au 514 592-2203 ou par courriel à l'adresse [sam23stmartin@gmail.com](mailto:sam23stmartin@gmail.com).

## ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE: NANCY PROULX: 450 582-0096



### Mini-Ninja

3 à 6 ans

Mercredi 18 h à 18 h 45

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

### Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

7 ans et plus et adultes

Mercredi 19 h à 20 h

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Nancy Proulx ou Pascal Renaud par téléphone au 450 582-0096 ou par courriel à l'adresse [renaud.pascal@hotmail.com](mailto:renaud.pascal@hotmail.com) ou en visitant leur page Facebook Hokano mikata.



## MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: JÉRÉMY CARON : 450 588-6333



### Soirée libre

11 à 17 ans

Hôtel de Ville  
66, Notre-Dame, local 101

À l'année

GRATUIT

Mercredi et jeudi 18 h à 21 h  
Vendredi 18 h à 22 h

Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées.

### Ligue de hockey cosom

11 à 17 ans

Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

Septembre à décembre

GRATUIT

Mardi 18 h à 19 h 30

Sur inscription

### Party de Noël MDJ

17 décembre

Hôtel de ville  
66 Notre-Dame, local 101

À venir

La MDJ organise son party des fêtes annuel alors que des cadeaux et des activités surprises seront prévues pendant la soirée.

### Aide aux devoirs

Dès le 19 janvier

Locale des Collatines

Les mercredis de 16 h à 19 h

La MDJ aide vos jeunes pour leurs devoirs et leurs études.

### Projet Vidéo

À venir

Hôtel de ville  
66 Notre-Dame, local 101

À venir

La MDJ offre du matériel vidéo pour tes vidéos ainsi que des activités thématiques lors de certaines soirées.

### Souper Spectacle d'humour: Jonathan Roberge

26 mars

Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

À venir

La MDJ est fière d'accueillir Jonathan Roberge pour le souper spectacle de cette année!

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec la Maison des Jeunes par téléphone au 450 588-6333 ou par courriel à l'adresse [mdjlepiphanie@gmail.com](mailto:mdjlepiphanie@gmail.com) ou en visitant leur page Facebook Maison des Jeunes L'Épiphanie.



## FADOQ

PRÉSIDENT : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346



## Danse en ligne

RESPONSABLE : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi 19 h à 20 h 30  
Mardi 13 h 30 à 15 h  
Mercredi 19 h à 20 h 30

 Janvier à mai

## Bingo

RESPONSABLE : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Mercredi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

## Vie Active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER : 450 588-3368



 50 ans et plus

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

## Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

## Club de marche

RESPONSABLE : GINETTE CAZA

 50 ans et plus

 Départ en face du Centre communautaire Guy-Melançon

 Mardi 9 h à 10 h

## Souper mensuel

 14 janvier, 11 février, 11 mars, 8 avril et 13 mai

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

## CHEVALIERS DE COLOMB

PRÉSIDENT : DAVID LAMOTHE : 514 742-1694



## Déjeuner communautaire

 Dimanche 8 h à 11 h 30

 16 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril et 15 mai

## Soirée western

 Samedi 16 h à 23 h

 16 avril

# PATINOIRES

## Deux sites de patinage pour divertir petits et grands

### HEURES D'OUVERTURE

<b>Lundi au jeudi</b>	<b>16 h à 21 h</b>
<b>Vendredi</b>	<b>16 h à 22 h</b>
<b>Samedi</b>	<b>10 h à 22 h</b>
<b>Dimanche</b>	<b>10 h à 21 h</b>

\*\* Congé des fêtes, journées pédagogiques et semaine de relâche (du 21 au 25 février)  
Horaire spécial : 10 h à 21 h

### DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, TOUTES LES PATINOIRES DISPOSENT DE :

- **Surveillance**
- **Endroit chauffé pour chauffer les patins**
- **Services sanitaires**

Selon la température, les patinoires sont ouvertes de la mi-décembre à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait ouvrir plus tôt.

\*Ces informations sont assujetties aux consignes sanitaires du moment.



### PARC BÉRÂM

(Intersection de la route 341 et de la rue Bérām)

### PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Patinoire réfrigérée couverte  
Avec périodes déterminées de HOCKEY et de PATIN LIBRE



### PARC DONALD-BRICAULT

(Intersection de la rue Notre-Dame et de la 5<sup>e</sup> avenue)

Patinoire traditionnelle avec bandes pour HOCKEY et anneau de glace pour PATIN LIBRE

# SOIRÉES MUSICALES

## À LA PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Une ambiance festive avec des jeux de lumières et de la musique pour votre patinage!

> **29 DÉCEMBRE**

**THÉMATIQUE  
DU JOUR DE L'AN**

> **18 FÉVRIER**

**THÉMATIQUE  
ÉLECTRO**



## Comptoir de prêt d'équipement

Il est possible d'emprunter des équipements de sports d'hiver tels que des raquettes (adultes et enfants), des bâtons de marche, des tapis de glisse et ce, tout à fait **gratuitement**.

Pour en bénéficier, vous devez vous présenter au Centre communautaire Guy-Melançon sur les heures d'ouverture avec une preuve de résidence. Aussitôt le contrat signé et le dépôt de 20 \$ effectué (qui sera remboursé en totalité au retour du matériel), il vous sera possible de partir avec le matériel dont vous avez besoin pour la période convenue.

# LOCATION DE SALLES

Profitez des salles municipales pour vos assemblées, réceptions, formations, mariages, événements sportifs ou fêtes familiales.

## > SALLES DE RÉUNION

- Possibilité d'accueillir entre 8 et 30 personnes
- Disponibles pour réunions, séances de formation et/ou conférences seulement
- Situées au 2<sup>e</sup> étage

## > SALLE COULOMBIA

- Possibilité d'accueillir jusqu'à 100 personnes
- Vestiaire, coin bar/cuisine

Informez-vous des prix et disponibilités en communiquant avec le Service des loisirs et de la culture au 450 588-6828

## > SALLE OPTIMISTE

- Possibilité d'accueillir jusqu'à 250 personnes
- Tables rondes ou rectangulaires disponibles
- Sections de scènes de 4 pieds (P) X 8 pieds (L) disponibles
- Vestiaires, bar avec réfrigérateurs et section cuisine pour traiteur

## > GYMNASSE

- Possibilité d'accueillir de 200 à 600 personnes
- Peut très bien convenir pour des spectacles, soirées bénéfiques, etc.
- Idéal pour activités sportives entre amis ou en famille

# Emplois étudiants ÉTÉ 2022



La Ville de L'Épiphanie offre l'opportunité à des dizaines de jeunes de chez nous de vivre leur première expérience de travail. Tous les postes sont offerts autant aux filles qu'aux garçons et le nombre de postes disponibles varie annuellement selon les besoins.

## > ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR

(Âge minimum – 16 ans)

La formation DAFA est OBLIGATOIRE.

Travail exclusivement de jour en semaine.

## > PRÉPOSÉ ENTRETIEN PARCS ET ESPACES VERTS

(Âge minimum – 18 ans)

PERMIS DE CONDUIRE VALIDE OBLIGATOIRE.

Heures variables de jour, de soir et de fins de semaine.

## > PRÉPOSÉ À LA CLIENTÈLE – CIRCUIT CANOTABLE

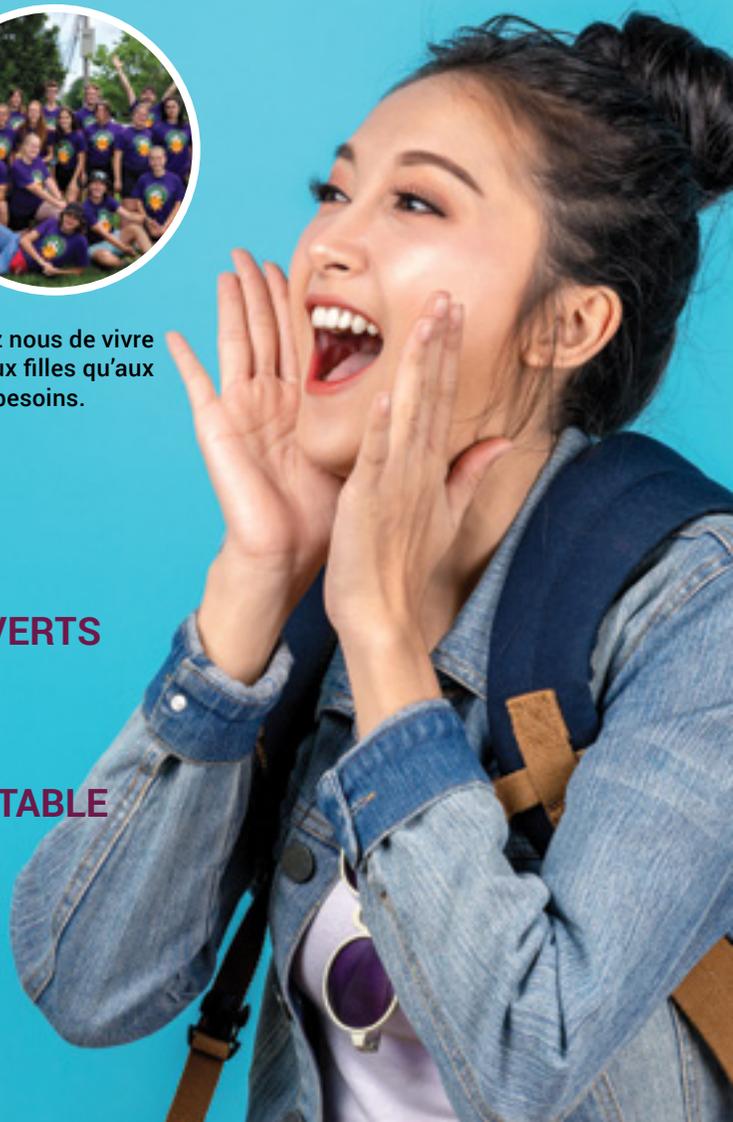
(Âge minimum – 16 ans)

Travail de 9 h à 19 h variable sur les 7 jours de la semaine.

## > GARDIEN DE PARCS

Heures variables de jour, de soir et de fins de semaine.

Pour tous ces postes, veuillez déposer votre curriculum vitae au centre communautaire, 68, rue Amireault avant le 11 mars.



# CINÉMA FAMILIAL

*du vendredi!*

> Église de L'Épiphanie  
> 19 h

## LUCA

> Vendredi 28 janvier

## BÊTES DE L'ESPACE - AVENTURE TROPICALE

> Vendredi 25 février

## CROISIÈRE DANS LA JUNGLE

> Vendredi 25 mars



# DÉFILÉ HIVERNAL EN SOIRÉE!

> Vendredi 4 février

Ne manquez pas le défilé hivernal qui déambulera dans les rues de L'Épiphanie! Détails à venir!



Photo : INFOsuroit.com / Jeannine Haineault