



## C'EST QUOI LE BÉNÉVOLAT ?

---

Le bénévolat est une action signifiante résultant du don de son temps, de son savoir et de ses habiletés, sans attente de rémunération. On retrouve toujours au cœur du bénévolat les notions de gratuité, de liberté et d'engagement social. La notion d'engagement distingue l'action bénévole des gestes quotidiens d'entraide. En effet, le bénévole s'engage selon ses goûts, ses aptitudes et sa disponibilité afin de combler des besoins du milieu.

Le bénévolat, c'est avant tout une histoire d'amour pour soi et pour l'autre.

---

*Une histoire où  
on se fait du bien  
en faisant le bien.*

---

## SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

---

**Le thème de la Semaine de l'action bénévole 2022 qui se déroulera à travers le Québec du 24 au 30 avril est : **BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE!** L'utilisation du verbe « bénévoler » n'est pas prescrite dans le dictionnaire de la langue française, cependant, son utilisation permet de refléter de nouvelles façons de s'impliquer et de lui offrir une image contemporaine dans une société en pleine mutation.**

L'action bénévole est un cercle vertueux. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi, c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être. En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, ce don peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique.

Bénévoler permet de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et anticiper plusieurs maux.

Bénévoler change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès des populations qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin, bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.



Les bénévoles qui ont travaillé sur le défilé hivernal en soirée du 4 février dernier.

## Merci à nos bénévoles!

À L'Épiphanie, l'implication des bénévoles prend différentes formes. Certains s'impliquent à travers les activités des nombreux organismes communautaires de la localité tandis que d'autres choisissent plutôt d'œuvrer directement dans des comités mis sur pied par la Municipalité. Mais, peu importe la forme de contribution bénévole apportée à notre milieu, une seule chose est certaine, c'est qu'aucun organisme ni aucune ville n'a les moyens de payer du salaire équivalent à toutes ces heures de bénévolat effectuées dans notre communauté. Sans cette présence volontaire et gracieuse, jamais nos activités ou événements ne pourraient se tenir.

Nous profitons donc de cette semaine spéciale pour remercier chaleureusement tous nos citoyens actifs en bénévolat et, aussi, pour inciter l'ensemble de la population à s'impliquer de temps à autre au rythme de ses disponibilités et dans ses champs de compétence et d'intérêt. C'est bon pour tout le monde. La réduction du stress, du rythme cardiaque et de la pression artérielle fait d'ailleurs partie des bienfaits qu'on peut retirer du bénévolat.

**Chapeau à tous ceux et celles qui consacrent déjà temps et énergie dans l'unique but d'aider.**

*Bonne semaine à tous nos bénévoles!*

Source : Fédération des centres d'action bénévole du Québec

*Une puissante  
source de richesse  
collective!*



## INFORMEZ VOUS !

### *Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants*

Le régime fiscal québécois vous permet de réduire l'impôt à payer sur votre revenu familial en vous accordant certaines déductions relatives à des frais payés pour subvenir aux besoins de vos enfants. En effet, plusieurs mesures fiscales sont en vigueur, dont des crédits d'impôt remboursables ou non remboursables à l'intention des familles. Par exemple, vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt pour obtenir le remboursement d'une partie des frais de garde que vous payez. Pour info : [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca).

## CAMP DE JOUR INSCRIPTIONS DU 11 AU 29 AVRIL

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Clientèle desservie :  
Jeunes de 5 à 13 ans  
(âge au moment du camp)

#### > Dates d'opérations

27 juin au 26 août 2022

#### > Horaire quotidien

Du lundi au vendredi  
Camp de jour : de 9 h à 16 h  
Service d'accueil prolongé :  
de 6 h 30 à 9 h et/ou de 16 h à 18 h

#### > Attention

Les jeudis, l'horaire du camp de jour et du service d'accueil prolongé peut varier selon l'horaire de la sortie

#### > Mon enfant doit-il absolument aller à la sortie hebdomadaire ?

Non, mais dans ce cas, il devra demeurer à la maison étant donné que tout le personnel du camp de jour et tous les enfants inscrits se déplacent à la sortie hebdomadaire. Il n'y a donc, durant cette période, aucun service parallèle pour les enfants qui ne veulent pas participer à la sortie.

### RENCONTRE D'INFORMATIONS AUX PARENTS

#### > Lundi, 13 juin, 19 h

Bien que nous recommandions à tous les parents d'assister à cette rencontre, elle est obligatoire pour tous les parents d'enfants inscrits pour la première fois.

### VENEZ Y RENCONTRER LE PERSONNEL ADMINISTRATIF DU CAMP DE JOUR ET POSER TOUTES VOS QUESTIONS.

### TARIFICATION

**CAMP DE JOUR** (incluant la sortie)  
Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Tarif hebdomadaire/  
résidents à L'Épiphanie  
Non-résidents : surcharge de 35 %.

#### Semaines 1 à 9

1 <sup>er</sup> enfant	95 \$
2 <sup>e</sup> enfant	85 \$
3 <sup>e</sup> enfant et plus	75 \$



## MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE [WWW.LEPIPHANIE.CA](http://WWW.LEPIPHANIE.CA)

Avant de procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument :

- être déjà enregistré dans la base de données du service des Loisirs et de la culture au centre communautaire Guy-Melançon,
- avoir obtenu votre code d'utilisateur temporaire,
- posséder une adresse courriel valide.

Par la suite, lors de votre première inscription en ligne, vous devrez, en suivant les directives, créer **OBLIGATOIREMENT** votre dossier personnel et familial.

Assurez-vous de bien compléter le dossier de chaque enfant. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau. Vous pourrez subséquemment entrer, avec votre propre code d'utilisateur et votre propre mot de passe, directement dans la fenêtre « J'ai déjà un dossier » située à droite dans la page suivante.

### > Mode de paiement

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur le champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir, Visa ou Master Card.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION EN PERSONNE

Le mode d'inscription en personne est disponible dès maintenant. Pour ce faire, vous devez remettre le formulaire incluant le numéro d'assurance maladie de chaque enfant à inscrire et le numéro d'assurance sociale du parent qui veut recevoir le Relevé 24. Vous devez aussi présenter une preuve de résidence.

### > Modes de paiement acceptés

- Argent comptant
- Carte de débit et de crédit
- Pour les gens désirant payer en deux versements, il est possible de remettre un chèque postdaté en date du 31 mai représentant la moitié de la facture d'inscription pour le 2<sup>e</sup> versement. Le 1<sup>er</sup> versement doit être acquitté au moment de l'inscription.

### > Chèque retourné

Des frais de 25 \$ sont ajoutés au montant dû dans le cas de chèque retourné sans provisions. De plus, les services sont suspendus jusqu'à ce que le compte soit remis à jour.

## ATTENTION : INSCRIPTIONS TARDIVES

Une fois le camp de jour commencé, nous n'accepterons de nouvelles inscriptions que si elles sont faites avant midi le mercredi de la semaine précédente. **Après cette heure de tombée, il ne sera plus possible de s'inscrire pour la semaine à venir, et ce, peu importe la raison évoquée.**

-----  
*Inscriptions  
en ligne au  
[lepiphanie.ca](http://lepiphanie.ca)  
ou inscriptions en  
personne au centre  
communautaire  
Guy-Melançon  
68, rue Amireault,  
L'Épiphanie*  
-----

# Programmation des sorties du camp de jour

SEMAINE	SORTIE	DATE	SORTIE
<b>SEMAINE 1</b> 27 juin au 1 <sup>er</sup> juillet	Royaume de nulle part 	30 juin	Faites, vous aussi, partie de l'histoire et venez rivaliser d'astuce, d'adresse et de détermination afin de résoudre les nombreuses énigmes du Royaume de nulle part. Jeux de rôles, jeux d'observation, de coopération, de vitesse, de force, d'habilité, de créativité et autres : les enfants seront appelés à se dépasser et à travailler en équipe afin de déterminer qui sera l'équipe gagnante.  Pour plus d'informations : <a href="http://www.rdnp.info">www.rdnp.info</a>
<b>SEMAINE 2</b> 4 au 8 juillet	IMAX/Centre des sciences 	7 juillet	Étonnantes, amusantes et surprenantes, les expositions permettent d'explorer, d'apprendre et de comprendre par une variété de dispositifs interactifs. Tant à l'intérieur des salles d'expositions que dans les lieux publics du Centre, les innovations et inventions canadiennes récentes sont mises en valeur et expliquées afin de les faire connaître aux visiteurs et de sensibiliser ceux-ci au savoir-faire des industries d'ici.  Pour plus d'informations : <a href="http://www.centredessciencesdemontreal.com">www.centredessciencesdemontreal.com</a>
<b>SEMAINE 3</b> 11 au 15 juillet	Arbraska 	14 juillet	Avec ses 100 défis aériens (et plus) ainsi que ses activités offertes dans le parc forestier, Arbraska est adapté pour procurer des sensations fortes tant aux enfants qu'aux adultes. Vivez des moments palpitants en traversant les 120 jeux répartis sur 9 parcours dans les arbres et 4 mini-jeux de difficultés variées, et voltigez sur les 25 tyroliennes en plus de notre tyrolienne géante de 350 pieds, qui vous propulsera à plus de 45 km/h.  Pour plus d'informations : <a href="http://www.arbraska.com">www.arbraska.com</a>
<b>SEMAINE 4</b> 18 au 22 juillet	45 Degrés Nord 	21 juillet	Une journée en plein air où les jeunes de 5 à 12 ans seront appelés à se dépasser, mais surtout à s'amuser. Un terrain de jeux de 5 millions de pieds carrés pour une journée complète d'activités uniques ! Parcours à obstacles, course à relais, tour de 50 pieds de haut, jeux gonflables, etc. sont au rendez-vous.  Pour plus d'informations : <a href="http://www.45degres-nord.com">www.45degres-nord.com</a>
<b>SEMAINE 5 *</b> 25 au 29 juillet	Super Aqua Club 	28 juillet	Le Super Aqua Club de Pointe-Calumet est le plus gros parc aquatique au Québec. En activité depuis plus de 25 ans, le Super Aqua Club est l'endroit de choix pour toute la famille. Il fait partie des traditions estivales des vacanciers de tous âges... et de notre camp de jour.  Pour plus d'informations : <a href="http://www.superaquaclub.com">www.superaquaclub.com</a>
<b>SEMAINE 6 *</b> 1 <sup>er</sup> au 5 août	Funtropolis 	4 août	Funtropolis offre une multitude d'activités pour toute la famille. Nos nombreuses structures de jeux incluent entre autres un endroit réservé pour les bouts de choux de moins de 3 ans, un labyrinthe sur 4 étages, une aire de jeux pour le Balle-o-Cité, un parcours de mini-golf de 9 trous, notre exclusif X-Rider et bien plus encore !  Pour plus d'informations : <a href="http://www.funtropolis.ca">www.funtropolis.ca</a>
<b>SEMAINE 7</b> 8 au 12 août	Complexe Atlantide 	11 août	La complexe Atlantide est un des plus gros parcs d'attractions des environs. Parcours gonflables, parc aquatique, glissade d'eau, mini ferme, mini-putt et bien plus. Une belle façon de profiter de l'été !  Pour plus d'informations : <a href="http://www.complexeatlantide.com">www.complexeatlantide.com</a>

SEMAINE	SORTIE	DATE	SORTIE
<b>SEMAINE 8</b> 15 au 19 août	Plage Saint-Zotique 	18 août	Venez vous amuser sous le chaud soleil de la plage de Saint-Zotique qui accueille plus de 60 000 visiteurs chaque année. Ce plan d'eau est certifié « A » par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs. Du plaisir garanti, que ce soit dans l'eau, sur le sable, dans les différentes aires de jeu ou encore dans la pataugeoire à jets d'eau.  Pour plus d'informations : <a href="https://plage-st-zotique.com/">https://plage-st-zotique.com/</a>
<b>SEMAINE 9</b> 22 au 26 août	Fête surprise 	25 août	Tout un éventail d'activités concoctées par l'équipe d'animation afin de célébrer la fin du camp de jour. Dîner communautaire, attractions spéciales et plusieurs autres surprises vous attendent afin de prolonger, pour longtemps, le souvenir du camp de jour 2022.

\* semaines des « vacances de la construction »

# Emplois étudiants

## ÉTÉ 2022

La Ville de L'Épiphanie offre l'opportunité à des dizaines de jeunes de chez nous de vivre leurs premières expériences de travail. Le nombre de postes disponibles varie annuellement selon les besoins.

### > ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR

(Âge minimum – 16 ans)

La formation DAFA est obligatoire.

Travail exclusivement de jour en semaine.

### > GARDIEN DE PARCS

(Âge minimum – 16 ans)

Travail de soir et les fins de semaine.

### > PRÉPOSÉ À LA CLIENTÈLE – CIRCUIT CANOTABLE

(Âge minimum – 16 ans)

Travail de 9 h à 19 h variable sur les 7 jours de la semaine.

Pour tous ces postes, veuillez déposer votre curriculum vitae au centre communautaire, 68, rue Amireault avant le 22 avril 2022.



# Activités pour adultes

Tous  
les tarifs indiqués  
sont des tarifs  
« résidents ».

## TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT : 450 588-0351

 Ouvert à tous

 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

 Mardi : 12 avril au 14 juin  
Mercredi : 13 avril au 15 juin

 100 \$

 Mardi  
19 h à 20 h (débutant)

Mercredi  
9 h 15 à 10 h 15 (débutant)  
10 h 30 à 11 h 30 (avancé)

Mélange d'art martial, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Alain Hébert par téléphone au 450 588-0351.

## BADMINTON DE SOIR

 Adulte

 Gymnase – École St-Guillaume

 Avril à mai

 12\$/terrain/heure

 Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

## GYMNASE LIBRE DE JOUR

 Tous

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 Janvier à mai

 2\$/heure par personne

 Lundi au jeudi 13 h à 16 h

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.



# Sports d'été pour adultes

## PÉTANQUE AU PARC DONALD-BRICAULT

-  Adultes
-  Mai à août
-  Les mardis soirs
-  Parc Donald-Bricault
-  20 \$ payable au club

Compétitions amicales dans une ambiance décontractée. Ouvert à tous.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Nathalie Cyr par téléphone au 450 588-3510.

## PÉTANQUE AU PARC GOYETTE

-  Adultes
-  À partir du mai
-  Les lundis soirs
-  Parc Goyette
-  20 \$ payable au club

Compétitions amicales dans une ambiance décontractée. Ouvert à tous.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Jocelyn Magnan par téléphone au 438 405-2004.

## PICKLEBALL LIBRE

-  Adultes
-  À partir de mai
-  Mardi 9 h à 11 h 30  
Mercredi 18 h 30 à 20 h 30  
Jeudi 9 h à 11 h 30
-  Patinoire Jacques-Demers du Parc Béram
-  GRATUIT

Pratique libre – Ambiance décontractée – Ouvert à tous.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Gilbert Parent par téléphone au 514 603-6716.



# Formations/cours

## PRÊTS À RESTER SEUL!

FORMATEUR : CROIX-ROUGE

 9 à 13 ans

 Centre communautaire Guy-Melançon

 Samedi 7 mai

 55 \$

 9 h à 15 h

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec le service des Loisirs par téléphone au 450-588-6828.

## COURS DE GARDIENS AVERTIS

FORMATEUR : CROIX-ROUGE

 11 ans et plus

 Centre communautaire Guy-Melançon

 Dimanche 8 mai

 60 \$

 8 h 30 à 16 h 30

Tu as l'âge de garder des enfants et tu veux connaître les notions pour devenir un bon gardien ? C'est le bon moment !

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec le service des Loisirs par téléphone au 450-588-6828.

## COURS DE PREMIERS SOINS ET R.C.R.

FORMATEUR : VISA-VIE

 16 ans et plus

 Centre communautaire Guy-Melançon

 Samedi 4 juin

 80 \$

 8 h 30 à 16 h 30

Cette formation vise à préparer les participants à réagir à l'ensemble des situations d'urgence pouvant survenir et à les rendre aptes à porter secours rapidement et efficacement. Émission de certificat aux participants ayant réussi la formation avec succès.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec le service des Loisirs par téléphone au 450 588-6828.

# LOCATION DE SALLES

Profitez des salles municipales pour vos assemblées, réceptions, formations, mariages, événements sportifs ou fêtes familiales.

## > SALLE DE RÉUNION

- Possibilité d'accueillir entre 8 et 30 personnes
- Disponibles pour réunions, séances de formation et/ou conférences seulement
- Situées au 2<sup>e</sup> étage

## > SALLE DE LA SOURCE-COULOMBIA

- Possibilité d'accueillir jusqu'à 100 personnes
- Vestiaire, coin bar/cuisine

Informez-vous des prix et disponibilités en communiquant avec le service des Loisirs et de la Culture au 450 588-6828

## > SALLE OPTIMISTE

- Possibilité d'accueillir jusqu'à 250 personnes
- Tables rondes ou rectangulaires disponibles
- Sections de scènes de 4 pieds (P) X 8 pieds (L) disponibles
- Vestiaires, bar avec réfrigérateurs et section cuisine pour traiteur

## > GYMNASÉ

- Possibilité d'accueillir de 200 à 600 personnes
- Pouvant très bien convenir pour des spectacles, soirées-bénéfice, etc.
- Idéal pour activités sportives entre amis ou en famille



# LE TENNIS LIBRE EST GRATUIT !

Pour les résidents de L'Épiphanie, depuis quelques étés, la pratique libre du tennis ne requiert plus de carte de membre. Cependant, aux fins de statistiques, il demeure obligatoire pour les usagers de s'inscrire, gratuitement, au bureau du service des Loisirs durant les heures d'ouverture.

> Les résidents inscrits âgés de 16 ans et plus ont le privilège d'obtenir la combinaison de la barrure de la porte d'entrée. Il est interdit de divulguer cette combinaison à quiconque. Attendu que le service des Loisirs et de la Culture se réserve le droit de modifier cette combinaison à tout moment. Les usagers doivent, au moment de s'inscrire, laisser une adresse courriel ou un numéro de messagerie texte afin, le cas échéant, de se faire acheminer toute nouvelle combinaison.

> De façon générale, la saison s'étend de la mi-avril à la mi-octobre.

## PRÊT DE RAQUETTES ET DE BALLE DE TENNIS

Il est possible, pour les familles d'ici voulant s'initier à ce sport, d'emprunter des raquettes de tennis adultes et enfants ainsi que des balles. Ce matériel est remis au centre communautaire Guy-Melançon et les usagers peuvent se le procurer durant les heures d'ouverture. Le matériel doit être rapporté la journée même avant 16 h 30 ou effectuer un emprunt pour un maximum de 24 h.

# CULTURE

## Bibliothèque Françoise-Angers

83, rue Amireault, L'Épiphanie QC J5X 2S8  
450 588-4470 | biblio@lepiphanie.ca

### Horaire

#### Mardi

13 h à 17 h et de 18 h à 20 h

#### Mercredi

9 h à 12 h, 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

#### Judi

9 h à 20 h (sans interruption)

#### Vendredi et samedi

9 h à 12 h

#### Dimanche et lundi

Fermée

*Inscription*  
*obligatoire par*  
*téléphone ou courriel*  
*pour toutes les activités*  
*(sauf exposition)*



## Activités offertes à la bibliothèque

### EXPOSITION | CRÉATION LIBRE

 Pour tous

 Heures d'ouverture de la bibliothèque

 1<sup>er</sup> mai au 31 août

 GRATUIT

La bibliothèque est heureuse d'accueillir une toute nouvelle exposition de l'artiste-peintre épiphanienne Johanne Pilote. Cette artiste autodidacte a découvert la peinture en 2020. Son intérêt s'est très rapidement transformé en passion et depuis, elle peint pour se divertir. Elle présentera une quinzaine de ses toiles abstraites à l'acrylique. Passez les voir !

### EXPOSITION | HISTOIRE DE LA FORÊT LANAUDOISE

 Pour tous

 Heures d'ouverture de la bibliothèque

 3 au 24 mai

 GRATUIT

En collaboration avec L'Association forestière de Lanaudière, la bibliothèque présente une exposition itinérante sur l'histoire de la forêt lanaudoise. Elle permet de découvrir l'évolution de la foresterie lanaudoise, de la colonisation à aujourd'hui. Près de 500 ans d'histoire !

Les 6 bannières rétractables seront accessibles durant les heures normales d'ouverture de la bibliothèque. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.



## VENTE DE LIVRES USAGÉS EN SAC

 Pour tous

 3 et 4 juin

 Vendredi et samedi, de 9 h à 12 h

 5 \$ PAR SAC

La bibliothèque offre à nouveau la possibilité de faire l'achat de sacs de livres usagés pour tous les âges. Au coût de 5 \$ chacun, il y aura au moins 15 livres par sac. Leur contenu est une surprise ! Réservez votre sac par téléphone ou par courriel. Faites vite ! Les quantités sont limitées.

## CROQUE-LIVRES

 Pour tous

 En tout temps



Les croques-livres font leur retour dans les différents parcs de la ville. Le principe est fort simple : on peut prendre un livre ou on peut en ajouter. Tout ceci dans le but de permettre aux enfants de continuer à lire durant l'été. Bonne lecture.

## DEVENIR MAMAN (REPRISE DE LA SESSION D'HIVER)

 Parents

 Mardi, de 9 h 30 à 11 h 30

 10 mai : Saines habitudes de vie de la femme enceinte  
24 mai : Les besoins émotionnels  
7 juin : La récupération postpartum

 GRATUIT

Vous êtes enceinte et vous avez envie de vous informer sur les différents aspects de la maternité dans un contexte de conversation et d'information entre futures mamans ? Le tout sera animé par une responsable en périnatalité de la Maison de la famille *La Parenthèse*, dans une ambiance conviviale.

Organisé en collaboration avec la Fondation OLO et la Maison de la famille *La Parenthèse*.





## CONFÉRENCE | HORTICOLE

 Pour tous

 Mercredi, de 19 h à 20 h 30

 11 mai

 GRATUIT

À travers cette rencontre, vous pourrez mieux comprendre l'aménagement durable au Québec. On vous y explique et vulgarise différents concepts en lien avec la planification forestière, l'harmonisation des usages et les opérations de récolte.

## JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

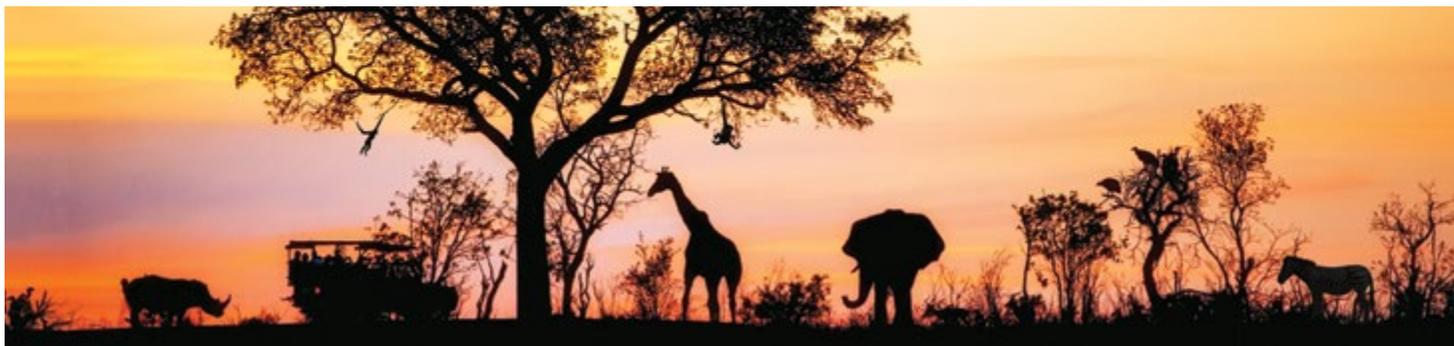
 Pour tous

 Samedi de 9 h à 12 h

 23 avril

 GRATUIT

La rose étant le symbole représentant cette journée, un signet spécial sera remis aux 25 personnes abonnés qui se présenteront à la bibliothèque..



## TOUR DU MONDE EN 80 LIVRES

 Pour tous

 Heures d'ouverture de la bibliothèque

**Avril | Afrique du Sud**

J. M. Coetzee, John Banville, Maggie O'Farrell

 **Mai | Argentine**

Ernesto Sabato, Jorge Luis Borges, Julio Cortazàr

**Juin | Suède**

Katarina Mazetti, Emelie Schepp, Ake Edwardson

 **GRATUIT**

Faire le tour du monde en littérature sera possible grâce à cette thématique qui se poursuivra tout au long de l'année. Chaque mois sera consacré à un pays différent où sa culture sera mise à l'avant-plan.

- Une sélection d'auteurs et certains de leurs écrits seront exposés et pourront être empruntés à la fin du mois qu'ils représentent.
- Une station pour l'écoute et la projection du volet musical et celui du cinéma sera disponible.
- De plus, on vous propose une recette typique du pays ainsi que quelques activités jeunesse.

Passer nous voir et partez à la découverte du monde !

## ATELIERS CRÉATIFS

 Tandem parent / enfant

 Samedi, de 10 h à 13 h

 **16 avril : Masque africain (Afrique du Sud)**  
**21 mai : Petit théâtre dans une boîte (Argentine)**

 **GRATUIT**

En lien avec la thématique Tour du monde en 80 livres, ces ateliers permettront de porter un regard sur la culture des pays sélectionnés en proposant des bricolages adaptés.

# Partenaires du milieu



## PISCINE | CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPOUIS

VILLE DE REPENTIGNY

 Pour tous

 [www.ville.repentigny.qc.ca](http://www.ville.repentigny.qc.ca)

## MINIBASKET | ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE (LANO)



 3 à 13 ans

 514 688-5266  
[info@lano.qc.ca](mailto:info@lano.qc.ca)  
[www.lano.qc.ca](http://www.lano.qc.ca)

## SOCCER | CLUB DE SOCCER LANAUDIÈRE-NORD

 Sélection d'avril à la fin mai

 450 758-3553  
[www.csln.ca](http://www.csln.ca)

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 Saison régulière de mai à août  
Entraînement en gymnase à compter du mois de mars

 450 758-3553  
[www.csln.ca](http://www.csln.ca)

## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE RESPONSABLE: ALAIN QUEVILLON: 450 588-3701

 Mardi 13 h à 16 h  
Jeudi 13 h à 16 h  
Samedi 9 h à 12 h

 85, rue Ste-Anne, L'Épiphanie

 [lepiphanie@ssvp-mtl.org](mailto:lepiphanie@ssvp-mtl.org)

## CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE: JOSÉE BÉLIVEAU: 450 581-0468



Mission : Regrouper et soutenir des familles et des personnes à faible revenu demeurant sur le territoire de la MRC L'Assomption, le tout dans une démarche favorisant l'apprentissage vers l'autonomie alimentaire et l'amélioration de saines habitudes de vie.

## CLUB OPTIMISTE

RESPONSABLE: JOSÉE AMIREAULT: 514 895-9072



 [japiro@sympatico.ca](mailto:japiro@sympatico.ca)

Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. N'hésitez pas à les contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes.

## LES COLLATINES

RESPONSABLE: ÉLIZABETH ST-PIERRE: 514 983-2598



### Préparation de galettes

🕒 Lundi 8 h 30 à 11 h (préparation)  
Mardi de 8h à 12 h (cuisson)

🏠 193, rue Notre-Dame

### Aide aux devoirs

🕒 Mercredi 16 h 30 à 18 h

🏠 193, rue Notre-Dame

💬 En partenariat avec la MDJ.  
Collations et matériel informatiques disponibles.

### Soirées jeux de société

🕒 Mercredi 18 h 30 à 20 h 30

🏠 193, rue Notre-Dame

💬 Grâce à notre animatrice,  
venez découvrir des nouveaux jeux!

Organisme d'aide alimentaire qui favorise la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de l'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui. L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel au [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com). Vous pouvez également visiter le site Internet [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com)



## ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE: NANCY PROULX: 450 582-0096



### Mini-Ninja

👤 3 à 6 ans

🏠 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

🕒 Mercredi 18 h à 18 h 45

💰 Possibilité d'un cours d'essai

### Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

👤 7 ans et plus et adultes

🏠 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

🕒 Mercredi 19 h à 20 h

💰 Possibilité d'un cours d'essai

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec Nancy Proulx ou Pascal Renaud par téléphone au 450 582-0096 ou par courriel à l'adresse [renaud.pascal@hotmail.com](mailto:renaud.pascal@hotmail.com) ou en visitant leur page Facebook Hokano mikata.



## MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: JÉRÉMY CARON: 450 588-6333



### Soirée libre

11 à 17 ans

À l'année

Mercredi et jeudi 18 h à 21 h  
Vendredi 18 h à 22 h

Hôtel de Ville  
66, Notre-Dame, local 101

GRATUIT

Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées.

### Ligue de hockey cosom

11 à 17 ans

Avril à mai

Mardi 18 h à 19 h 30

Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

GRATUIT

Sur inscription

### Aide aux devoirs

Dès le 19 janvier

Les mercredis de 16 h à 19 h

Local des Collatines

La MDJ aide vos jeunes pour leurs devoirs et leurs études.

**INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS** | Veuillez communiquer avec la Maison des Jeunes par téléphone au 450 588-6333 ou par courriel à l'adresse [mdjlepiphanie@gmail.com](mailto:mdjlepiphanie@gmail.com) ou en visitant leur page Facebook Maison des Jeunes L'Épiphanie.



## FADOQ

PRÉSIDENT : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346



### Danse en ligne

RESPONSABLE : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi 19 h à 20 h 30  
Mardi 13 h 30 à 15 h  
Mercredi 19 h à 20 h 30

 Janvier à mai

### Bingo

RESPONSABLE : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Mercredi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

### Vie Active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER : 450 588-3368



 50 ans et plus

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

### Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST

 50 ans et plus

 Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon

 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

### Club de marche

RESPONSABLE : GINETTE CAZA

 50 ans et plus

 Départ en face du Centre communautaire Guy-Melançon

 Mardi 9 h à 10 h

### Souper mensuel

RESPONSABLE : CLAUDE DEMERS : 450 588-4346

 13 mai

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

## CHEVALIERS DE COLOMB

PRÉSIDENT : DAVID LAMOTHE : 514 742-1694



### Soirée spaghetti/Western

 Samedi, détails à venir

 21 mai