

L'ÉPIPHANIE

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIR
HIVER / PRINTEMPS 2019

INSCRIPTIONS

MERCREDI 5 ET JEUDI 6 DÉCEMBRE
DE 9 H À 12 H ET 13 H À 21 H
ET VENDREDI 7 DÉCEMBRE DE 9 H À MIDI

Dans ce numéro :

Camp de jour de la relâche	Page 8
Mise en forme / Adultes	Page 13
Bibliothèque : Ateliers et conférences	Pages 17-19
FADOQ en mouvement et en forme	Page 15
Liste des organismes	Page 22

SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE
68, Rue Amireault, L'Épiphanie
450 588-6828
www.lepiphanie.ca

L'Épiphanie

Index des activités :

Accès Loisirs	P. 3	Défi-Santé 5/30	P. 21	Pickleball	P. 14
Ateliers créatifs	P. 19	Emplois d'été	P. 10	Pilates / yoga / ballon	P. 13
Badminton	P. 14	FADOQ	P. 15	Prêt à rester seul	P. 5
Baseball	P. 7	Gardiens avertis (formation)	P. 5	Programme d'accompagnement	P. 10
Basketball	P. 7	Glissades St-Jean-de-Matha	P. 7	Raffermissement	P. 13
Bibliothèque Françoise-Angers	P. 17-19	Gymnase libre	P. 14	Renseignements généraux	P. 4
Calendrier loisirs 2019	P. 23	Heure du conte	P. 18	Scouts	P. 11
Camp de jour – relâche scolaire	P. 8	Hockey bottines – tournoi	P. 12	Secourisme/Premiers-soins formation	P. 14
Cardio-Boxe	P. 13	Hockey cosom parent-enfant	P. 6	Service des loisirs et de la culture	P. 3
Cheerleading	P. 5	Inscriptions – procédures	P. 2	Soccer	P. 7
Chevaliers de Colomb	P. 16	Internationale de chiens de traîneaux	P. 24	Société St-Vincent de Paul	P. 16
Cinéma familial	P. 9	Judo / Karaté	P. 11	Tai chi chuan	P. 14
Club Optimiste	P. 16	Kin-ball	P. 7	Théâtre	P. 9
Codage (initiation)	P. 6	Location de salles	P. 23	Trottibus	P. 9
Collatines	P. 16	Maison des Jeunes	P. 11	Unimonde	P. 5
Comptoir prêt d'équipement sportif	P. 3	Multisports d'équipe	P. 6	Vie Active	P. 15
Conférences et ateliers	P. 19	Natation	P. 12	Yoga Hatha Flow	P. 13
Cosom Ado – MDJ	P. 6	Nouvelles brèves	P. 20	Zumba *	P. 13
DAFA (formation)	P. 10	Organismes (liste des)	P. 22		
Danse récréative	P. 5	Patinoires	P. 24		

Procédures d'inscriptions - Hiver 2019

Inscriptions par Internet www.lepiphanie.ca (résident seulement)

Du mercredi 5 décembre 9 h au vendredi 7 décembre à midi.

Paiements par Visa ou MasterCard seulement.

NOTE : Avant de procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au centre communautaire Guy-Melançon incluant votre code d'utilisateur temporaire. Par la suite, lors de votre première inscription en ligne, vous devrez, en suivant les directives, créer OBLIGATOIREMENT votre dossier personnel ou familial. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau. Vous pourrez par la suite entrer directement avec votre propre code d'utilisateur et votre propre mot de passe directement dans la fenêtre "J'ai déjà un dossier" située à droite dans la page suivante.

Veuillez noter que le site permettant les inscriptions en ligne est sécurisé et que seuls les paiements effectués à l'aide des cartes de crédit **MasterCard** et **Visa** sont acceptés. Comme dans tous les sites sécurisés, vous devrez OBLIGATOIREMENT posséder une adresse électronique (courriel) valide. Autrement, il sera impératif de vous créer une adresse électronique avant de commencer la création de votre dossier. Veuillez enfin noter qu'aucune confirmation de votre inscription ne vous sera postée par le Service des loisirs et de la culture. Assurez-vous donc d'imprimer votre reçu ou de noter votre numéro de confirmation au moment de l'inscription et de le conserver jusqu'au début des activités.

Inscriptions en personne Au centre communautaire Guy-Melançon, 68, rue Amireault

Du mercredi 5 décembre au jeudi 6 décembre de 9 h à 21 h et le vendredi 7 décembre de 9 h à midi.

Paiements par argent comptant, débit et crédit sont acceptés

SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Le Service des loisirs et de la culture organise et coordonne les activités de loisir pour la population de L'Épiphanie. Ses bureaux sont situés au centre communautaire Guy-Melançon, au 68 de la rue Amireault. Communiquez par téléphone au 450 588-6828 ou par courriel à une des adresses ci-dessous.

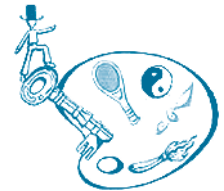
Horaire régulier (Service): Lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h ainsi que le vendredi de 9 h à midi
(Réception): Lundi au jeudi de 18 h à 21 h

Notre équipe: Directeur du service loisirs et culture: **PIERRE PICARD**: ppicard@lepiphanie.ca
Préposée aux loisirs: Centre communautaire: **MARJORIE LEGRAND**: mlegrand@lepiphanie.ca
Commis aux loisirs: Centre communautaire: **SABRINA MÉNARD**
Bibliothèque municipale: **CAROLE TREMBLAY**: ctremblay@lepiphanie.ca



PROGRAMME ACCÈS LOISIRS L'Épiphanie

Il s'agit d'un programme de lutte à la pauvreté favorisant l'accès aux loisirs aux mères et aux jeunes de 14 ans et moins provenant de familles vivant une situation de faible revenu. Il est mis sur pied par la Ville de L'Épiphanie avec la collaboration du milieu communautaire. Pour être admissible, le revenu familial annuel avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans ce tableau pour communautés de 30 000 habitants ou moins*.



1 personne:	18 688 \$
2 personnes:	23 263 \$
3 personnes:	28 599 \$
4 personnes:	34 725 \$

5 personnes:	39 384 \$
6 personnes:	44 419 \$
7 personnes:	49 453 \$

* Tableau de seuil de faible revenu selon Statistiques Canada 2013

Pour bénéficier de ce service, on doit se rendre sur place, et s'inscrire en présentant une preuve de revenu obligatoire (carte d'aide sociale, rapport d'impôt ou feuillet de la Régie des rentes du Québec indiquant votre revenu familial et le nombre d'enfants à charge) ainsi qu'une preuve de résidence.

INSCRIPTIONS

Jeudi 13 et mardi 18 décembre 2018 de 13 h à 16 h au local de la Société St-Vincent de Paul, 85, rue Ste-Anne, L'Épiphanie. Attention: Il est obligatoire d'avoir en main la carte d'assurance maladie pour chaque personne à inscrire.

Important: Les activités disponibles dans le programme Accès Loisirs L'Épiphanie ne sont pas nécessairement toutes celles proposées à l'intérieur de la programmation générale de loisirs. Note: Ce programme n'est disponible que pour les résidents de L'Épiphanie SEULEMENT.

COMPTOIR DE PRÊT D'ÉQUIPEMENT

Il est possible d'emprunter des équipements de sports d'hiver tel que des raquettes (adultes et enfants), des bâtons de marche ou des tapis de glisse, et ce, tout à fait gratuitement.



Pour en bénéficier, vous devez vous présenter au centre communautaire Guy-Melançon sur les heures d'ouverture avec une preuve de résidence, aussitôt le contrat signé et le dépôt de 20 \$ effectué (qui sera remboursé en totalité au retour du matériel), il vous sera possible de partir avec le matériel dont vous avez besoin pour la période convenue

Renseignements généraux :

TARIFS

Tous les prix indiqués dans ce document incluent la TPS et la TVQ lorsqu'applicables.

NON-RÉSIDENTS

Pour la plupart des activités, la priorité est accordée aux résidents. Cependant, les non-résidents peuvent être admis aux activités organisées par le Service des loisirs et de la culture si le nombre minimal d'inscriptions nécessaires n'est pas atteint. Pour ce faire, ils devront défrayer une surcharge de 35% en regard du tarif résident.

INSCRIPTION ET PAIEMENT

Pour une nouvelle inscription ou pour effectuer un changement d'adresse, une preuve de résidence devra être présentée. Sont acceptés, le permis de conduire, le compte de taxes, un bulletin scolaire ou tout autre document reconnu par le Service.

Les frais d'inscription doivent être acquittés, en argent comptant ou par cartes de débit ou de crédit. Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone. Des frais de 25 \$ seront exigés pour tout chèque retourné.

DEMANDE DE TRANSFERT

Généralement, un transfert de cours demandé par un usager sera accepté sans frais, pourvu que cette demande soit faite au moins cinq jours avant le début des activités. Cependant, aucun transfert d'inscription à une autre personne n'est autorisé.

MODIFICATION OU ANNULATION

Le Service des loisirs et de la culture se réserve le droit d'annuler une activité ou d'en modifier les paramètres dans les cas où le nombre d'inscriptions serait insuffisant ou s'il advenait un événement imprévu. Si une activité devait être annulée, reportée ou modifiée en raison d'un contretemps, nous ferons de notre mieux afin d'en aviser rapidement. Il peut malgré tout arriver que ce soit à la dernière minute.

REMBOURSEMENT

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables, sauf:

* Si le Service des loisirs et de la culture doit annuler ou modifier les paramètres d'une activité. Dans ce cas, le participant peut être remboursé intégralement pourvu qu'il en fasse la demande avant le premier cours. Autrement, il est remboursé au prorata des séances restantes.

* Si un participant devient, pour une raison médicale, incapable de profiter, de façon permanente et jusqu'à la fin de l'activité pour laquelle il est inscrit. Cependant, certaines conditions s'appliquent :

- Un certificat médical doit être présenté.
- La demande doit être faite au Service des loisirs et de la culture au plus tard dans les 10 jours ouvrables suivant l'accident ou le début de la maladie.
- Le montant du remboursement sera établi au prorata des séances restantes.
- Des frais d'administration de 15 \$ seront déduits du montant du remboursement.
- Aucun remboursement ne sera effectué si déjà 25% des séances prévues ont eu lieu ou si ledit remboursement affectait l'autofinancement de l'activité.

* Si un participant défraie des coûts supplémentaires pour s'inscrire à une activité offerte par une municipalité avoisinante et pour laquelle le Service des loisirs et de la culture a déjà une politique établie de soutien à l'usager.

La demande de remboursement de la surcharge de non-résident doit rencontrer les exigences suivantes :

- Le participant doit fournir au Service des loisirs et de la culture une copie de son reçu officiel d'inscription.
- La demande doit être faite au cours de la session pour laquelle le remboursement est demandé.
- Le demandeur ne doit pas avoir de compte à payer au Service des loisirs et de la culture, incluant la bibliothèque.
- Le remboursement maximal est de 40,00 \$ par cours.
- L'activité doit être organisée sur le territoire de la MRC de L'Assomption.

NOTE: Bien que les exigences citées ci-haut soient les principales, elles ne sont pas complètes. Veuillez S.V.P. vous référer au texte complet de la politique disponible sur le site Internet de la municipalité.

Activités pour les jeunes

DANSE

Les pré-danseurs (4-5 ans)

Jour: Samedi
Heure: 8 h à 8 h 55
Endroit: Salle Goyette
Coût: **50 \$**
Date: 12 janvier au 6 avril
Relâche: à confirmer
Responsable: Gaëlle Vallée



Les grands danseurs (6-8 ans)

Jour: Samedi
Heure: 9 h à 9 h 55
Endroit: Salle Goyette
Coût: **50 \$**
Date: 12 janvier au 6 avril
Relâche: à confirmer
Responsable: Gaëlle Vallée

CHEERLEADING (9-12 ans)

Jour: Samedi
Heure: 10 h à 11 h
Endroit: Salle Goyette
Coût: **50 \$**
Date: 12 janvier au 6 avril
Relâche: à confirmer
Responsable: Gaëlle Vallée

COURS GARDIENS AVERTIS

Tu es à l'âge de garder des enfants et tu veux connaître les notions pour devenir un bon gardien ?
C'est le bon moment.

Jour: Dimanche
Heure: 8 h 30 à 16 h 30
Endroit: Salle réunion – CCGM
Âge: 11 ans et plus (Âge requis au moment du cours)
Coût: **40 \$** inclus une petite trousse de premier soins
Date: 28 avril 2019
Responsable: Suzie Rousseau



PRÊTS À RESTER SEULS!

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

Jour: Dimanche
Heure: 9 h à 15 h 30
Endroit: CCGM
Âge: 9 à 13 ans
Coût: **25 \$**
Date: 14 avril 2019
Responsable: Suzie Rousseau



DÉCOUVERTE D'ANIMAUX EXOTIQUES AVEC UNIMONDE

Connaître mieux, toucher, flatter et prendre des animaux d'ici et d'ailleurs.

Jour: Vendredi
Heure: 9 h 30 à 11 h 30
Endroit: Salle Optimiste – CCGM
Âge: 5-13 ans
Coût: **25 \$** (Tarif pour la journée complète de camp de jour)
Date: 8 mars 2019
Responsable: Unimonde



Activités pour les jeunes (suite)

MULTI-SPORTS D'ÉQUIPE

(Hockey-cosom, soccer, basket, etc...)

Apprentissage de divers sports d'équipe très populaires avec un instructeur dynamique.

4 à 6 ans

Jour: Samedi
Heure: 9 h à 9 h 55
Endroit: Gymnase - CCGM
Coût: **35 \$**
Date: 12 janvier au 13 avril
Relâche: 26 janvier et 2 février
Responsable: Coralie Boulet

7 à 11 ans

Jour: Samedi
Heure: 10 h à 10 h 55
Endroit: Gymnase - CCGM
Coût: **35 \$**
Date: 12 janvier au 13 avril
Relâche: 26 janvier et 2 février
Responsable: Coralie Boulet



HOCKEY COSOM – PARENTS / ENFANTS

Vous avez déjà rêvé de pouvoir jouer au hockey avec votre fils, votre fille, votre père, votre oncle ou votre neveu? Voilà donc l'occasion de faire du sport en famille. – Tenue de sport requise / Matériel fourni

Jour: Lundi
Heure: 18 h à 19 h
Endroit: Gymnase – CCGM
Âge: Jeunes de 5 à 8 ans accompagnés d'un parent
Coût: **35 \$**
Date: 14 janvier au 1 avril
Responsable: Coralie Boulet



COSOM - ADOS

Par la Maison des jeunes

Jour et heure: Mercredi: 19 h 00 à 20 h 30

Coût: **Gratuit**

Endroit: Gymnase - CCGM

Inscriptions avec la Maison de Jeunes: 450 588-6333

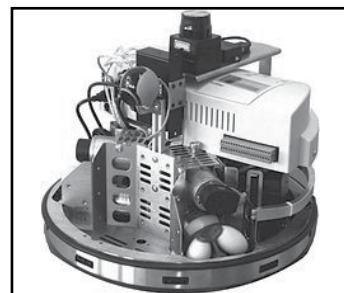


INITIATION AU CODAGE 9 - 12 ANS

Nous ferons des jeux pour mieux comprendre comment fonctionnent les ordinateurs.

Tu pourras ensuite te pratiquer avec la petite navette spatiale Robotino sur nos tablettes !

Jour: Samedi
Heure: 13 h à 16 h
Endroit: local de réunion - CCGM
Coût: **35 \$**
Date: 13 avril
Responsable: Réseau Technoscience



Activités pour les jeunes (suite)

**INSCRIPTIONS
MINI-BASKET**
9 janvier



LANO
Association de Basket-ball de Lanaudière
RÉCRÉATIF – COMPÉTITIF – ÉLITE

**CAMPS ESTIVAUX
BASKET-TEK**
24 au 28 juin
et 1^{er} au 5 juillet
Infos : 514 688-LANO
doyona22@hotmail.com

Mini-basket-ball

Offert par l'Association de basket-ball de Lanaudière (LANO)

Clientèle	3 à 13 ans
Horaire	Ligue de mini-basket • Bébé-Basket (parent - enfant): 3-4 ans - Dimanche de 9 h à 9 h 45 • Petit-basket: 4-5 ans - Dimanche de 9 h à 9 h 45 • Pré-novice: 6-7 ans - Dimanche de 9 h à 10 h • Novice: 8-9 ans - Dimanche de 10 h à 11 h 30 • Mini: 10-11 ans - Dimanche de 10 h 30 à 12 h 30 • Atome: 12-13 ans - Dimanche de 10 h 30 à 12 h 30 • Compétitif: 8-9 ans - 1 soir/semaine et le dimanche de 10 h à 11 h 30 avec 2 à 4 tournois et matchs hors-concours • Compétitif: 10 à 12 ans - 1 soir/semaine et le dimanche de 10 h 30 à 12 h 30 avec 2 à 4 tournois et matchs hors-concours
Début	Session hiver: 13 janvier au 14 avril
Lieu	Complexe sportif Gilles-Tremblay
Coûts	• 3-4 ans: 145 \$/session ou 195 \$ pour 2 sessions • 4-5 ans: 145 \$/session ou 195 \$ pour 2 sessions • 6-7 ans: 160 \$/session ou 215 \$ pour 2 sessions • 8-9 ans: 175 \$/session ou 245 \$ pour 2 sessions • 10-11 ans: 190 \$/session ou 275 \$ pour 2 sessions • 12-13 ans: 190 \$/session ou 275 \$ pour 2 sessions • Compétitif: ajout de 150 \$ pour 2 sessions * Les résidents de Repentigny bénéficient d'un rabais de 10 \$. * Les frais d'inscription incluent le dépôt de 40 \$ pour le prêt de la camisole (60 \$ pour les catégories Compétitif), remboursables à la fin de la session. * Les frais d'admission de 20 \$ au Complexe sportif Gilles-Tremblay sont inclus dans les frais d'inscription. * Les frais d'inscription incluent également un montant de 15 \$ pour l'achat de short (obligatoire en 2018-19).
Paiement	Argent comptant ou carte de crédit
Inscriptions	Le 9 janvier, de 18 h à 20 h 30, au Complexe sportif Gilles-Tremblay ou en ligne à l'adresse suivante : info@lano.qc.ca



Renseignements: 514 688-LANO (5266) • info@lano.qc.ca • lano.qc.ca

LES SUPER GLISSADES ST-JEAN-DE-MATHA



Le jeudi 7 mars 2019
Départ et arrivée au centre communautaire
Tarif: **35 \$** Nombre de places limitées

KIN-BALL® « Fais ton choix... KIN-BALL®! »

Pour inscription: 450 759-7426

Pour informations: www.kin-ball.qc.ca/lanaudiere/

Le seul sport au monde se jouant à 3 équipes à la fois sur le terrain. Le but est d'attraper par tous les moyens un ballon de 4 pieds de diamètre. La vitesse, la puissance et la précision des frappes forcent les joueurs à mettre leur effort en commun afin de réussir. LE sport à découvrir: coopération, compétition dans le respect, avec des entraîneurs dynamiques et professionnels, dans des groupes adaptés à chaque niveau.

Gymnase du centre communautaire Guy-Melançon

Mercredi 18 h à 19 h: 2^e à 6^e année du primaire

Mardi 18 h 30 à 20 h: adultes

8 semaines de cours de 60 minutes

1 tournoi régional

Les activités recommencent en février 2019



LES SPORTS D'ÉTÉ

Baseball

Association de baseball mineur de L'Assomption

Enfants nés entre 2000 et 2013

Entraînement en gymnase à compter du mois de mars

Saison régulière de mai à août

Jour, heure et lieu à confirmer

Pour informations: 514 249-5520



Soccer

Club de soccer de L'Assomption

Micro soccer, enfants nés entre 2010 à 2014

Soccer juvénile (local, A, AA, AAA)

Sélection d'avril à la fin mai

Jour et heure à confirmer

Informations et inscriptions : 450 589-9290

ou andre@optiprint.ca

www.soccercsla.ca



Camp de jour de la semaine de relâche

4 au 8 mars 2019



Viens vivre une belle expérience avec nous!

Le Service des loisirs et de la culture est fier de vous offrir une semaine de relâche haute en couleur.
Une programmation spéciale est offerte chaque jour incluant une sortie aux Super glissades de St-Jean-De-Matha.

De plus, il est maintenant possible de vous inscrire à la journée.

CAMP DE JOUR HIVERNAL

GROUPE D'ÂGES :
5 à 8 ans et 9 à 13 ans

HORAIRE :

Lundi au vendredi : 9 h à 16 h
Service d'accueil prolongé : 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

Jour	Activités spéciales quotidiennes	Tarif à la journée (S.A.P. inclus)
Lundi 4 mars	Tournoi de jeux de dés à la bibliothèque	25 \$
Mardi 5 mars	Atelier scientifique avec « Les Petits Débrouillards »	25 \$
Mercredi 6 mars	Cinéma et popcorn (Film à confirmer)	25 \$
Jeudi 7 mars	Sortie aux Super Glissades de St-Jean-de-Matha	35 \$
Vendredi 8 mars	À la découverte des animaux exotiques avec UNIMONDE	25 \$

- En plus des activités spéciales, les enfants participeront à des activités extérieures, du bricolage, des activités culinaires et sportives etc. Programme sujet à changement.

Économisez 40 \$ sur le tarif « à la journée »

Tarif pour la semaine : 95 \$ (service d'accueil prolongé inclus dans le prix)

INSCRIPTIONS POUR LE CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE (En personne seulement)

DATE : Au plus tard jusqu'au 15 février 2019 sur les heures d'ouverture

OU LORSQUE LE NOMBRE DE PLACES MAXIMAL AURA ÉTÉ ATTEINT.

ENDROIT : Centre communautaire Guy-Melançon (68, rue Amireault, L'Épiphanie)

NOTE : Le nombre de places étant limité, hâtez-vous de vous inscrire !

CINÉMA GRATUIT

pour toute la famille

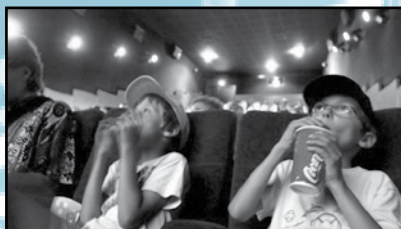
En collaboration avec



Le samedi 9 mars à 13 h 30

à la salle optimiste du CCGM

FILM À CONFIRMER



DU THÉÂTRE PROFESSIONNEL CHEZ NOUS ET GRATUIT

Pour toute la famille

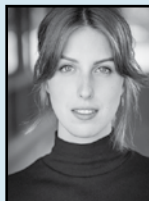
DIMANCHE 17 FÉVRIER - 16 H

ÉGLISE DE L'ÉPIPHANIE

ENTRÉE GRATUITE

Le **Théâtre Hector Charland** nous offre, directement chez-nous, un avant-goût de la pièce **CYRANO DE BERGERAC** qui sera à l'affiche du théâtre de L'Assomption le 16 avril prochain. En effet, une courte pièce préparatoire intitulée « En vers et contre tous » sera présentée gratuitement à l'église de L'Épiphanie le dimanche 17 février à 16 h.

Il s'agit d'un court spectacle théâtral contenant tous les éléments essentiels pour mettre en situation l'oeuvre d'Edmond Rostand. Écrite par Gilbert Dupuis et interprétée par deux jeunes comédiens, Lili Morin-Prévost et Francis Tremblay, cette courte pièce dure une trentaine de minutes. Quelques éléments de décor, costumes et accessoires viennent compléter le tout.



Toujours en lien avec *Cyrano de Bergerac*, on y présentera l'époque, le courant littéraire, le contexte sociohistorique, les facteurs qui ont motivé le choix de la pièce. On sera instruits sur la biographie d'Edmond Rostand, on décrira les thèmes et les enjeux abordés et on racontera tous les événements historiques intéressants et évocateurs qui permettent de mettre en situation la pièce en regard d'aujourd'hui afin de démontrer la pertinence de remonter une oeuvre, 50, 100 ou même 300 ans plus tard.

Trottibus L'Épiphanie

Responsable : Nathalie Laporte

Téléphone : 450 492-3595 trottibus.epiphanie@gmail.com /

www.trottibus.ca / www.defactivetespieds.ca

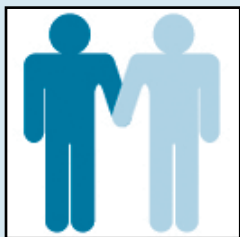
Service d'autobus pédestre : septembre à juin : gratuit mais inscriptions obligatoire

Campagne Embarque avec moi : mai 2019 activités de promotion et de sensibilisation sur le transport actif.



Camp de jour estival

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées



Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport offre annuellement un programme d'aide financière pour soutenir l'accompagnement des personnes handicapées dans un contexte de loisir. Cette aide, qui vise à favoriser la participation sociale des personnes handicapées aux activités de loisir est notamment disponible pour engager des accompagnateurs pour le camp de jour estival. Aussi, comme la demande d'aide financière doit être présentée avant le 21 mars, nous

désirons aviser les parents qui souhaiteraient profiter de ce programme en vue du camp de jour estival de 2019, qu'ils doivent en informer le Service des loisirs et de la culture dès que possible.



Le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA) est une certification qui permet à son titulaire d'assumer les responsabilités relatives à l'animation d'activités de loisir s'adressant aux jeunes de 5 à 17 ans. La formation vise à assurer la sécurité et la qualité de l'expérience de loisir vécue par les participants.

Il s'agit de la première formation à être reconnue collectivement par toutes les organisations nationales de loisir au Québec. Elle a été élaborée à partir des contenus de formation en vigueur dans les organisations partenaires et présente un enseignement suffisamment vaste et polyvalent pour en assurer la pertinence dans tous les milieux du loisir (camp de jour municipal, camp de vacances, centre communautaire, centre de vacances familiales, groupe scout, etc.).

À L'Épiphanie, depuis l'été 2012, tous les nouveaux animateurs et animatrices qui sont embauchés doivent **obligatoirement** avoir suivi la partie théorique de cette formation d'une durée de 33 heures. C'est pourquoi, en collaboration avec la Corporation Loisir et Sport Lanaudière, celle-ci sera encore offerte en mai prochain pour tous les futurs animateurs de camp de jour de la Ville, embauchés par le service des loisirs de L'Épiphanie.

Les dates et le lieu seront confirmés sous peu.

Emplois étudiants ÉTÉ 2019



La Ville de L'Épiphanie offre l'opportunité à des dizaines de jeunes de chez nous de vivre leurs premières expériences de travail. Postes offerts aux filles et aux garçons (Le nombre de postes disponibles varie annuellement selon les besoins)

- **ANIMATEURS DE CAMP DE JOUR** (Âge minimum – 16 ans) La formation DAFA est OBLIGATOIRE (voir ci-haut)
- **PRÉPOSÉ ENTRETIEN PARCS ET ESPACES VERTS** (Âge minimum – 18 ans) PERMIS DE CONDUIRE VALIDE OBLIGATOIRE
- **PRÉPOSÉ À LA CLIENTÈLE – CIRCUIT CANOTABLE** (Âge minimum – 16 ans)

Veuillez déposer votre curriculum vitae au centre communautaire, 68, rue Amireault avant le 15 mars.

Activités organismes jeunes

SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

66, rue Notre-Dame, local 101

CASTORS – 7 À 8 ans

Jour: Lundi
Heure: 18 h 30 à 20 h
Coût: **205 \$** / an (camps inclus)
Responsable: Chloé Livernoche: 450 882-6369

LOUVETEAUX – 8 à 11 ans

Jour: Mardi
Heure: 18 h 30 à 20 h
Coût: **225 \$** / an (camps inclus)
Responsable: Annie Rocheleau: 450 938-1574

AVENTURIER- 12 à 17 ans

Jour: Lundi
Heure: 19 h à 21 h
Coût: **225 \$** / an (camps inclus)
Responsable: Benoit Rivet: 450 914-0820

Collecte de bouteille: 25 mai 2019



POUR RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Danielle Germain 450 588-6397

germainabeille@hotmail.com

www.scoutslanaudière.qc.ca

www.scoutsducanda.ca

CLUB DE JUDO L'ÉPIPHANIE

Responsable: Bertin Dufour 514 592-2203 ou Sam23stmartin@gmail.com

DÉBUTANT

Jour: Mardi
Heure: 19 h à 20 h
Endroit: Salle Optimiste - CCGM
Âge: 8 à 14 ans
Date: Janvier à mai

AVANCÉ

Jour: Mardi
Heure: 20 h à 21 h 30
Endroit: Salle Optimiste - CCGM
Âge: 15 ans et plus
Date: Janvier à mai

MIXTE

Jour: Jeudi
Heure: 19h à 20h
Endroit: Salle Optimiste - CCGM
Âge: 8 et plus
Date: Janvier à mai

AÏKIBUDO

Jour: Jeudi
Heure: 20 h à 21 h 30
Endroit: Salle Optimiste - CCGM
Âge: 15 ans et plus
Date: Janvier à mai



ASSOCIATION HOKANO MIKATA (CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTE)

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS PAR TÉLÉPHONE: 450 582-0096,

renaud.pascal@hotmail.com Facebook: hokano mikata

Les cours se déroulent au 331, Bas l'Achigan, L'Épiphanie. Responsables: Nancy Proulx – Pascal Renaud

MINI-NINJA

Initiation aux arts martiaux. Discipline, confiance, respect et Affirmation de soi.

Jour: Mercredi
Heure: 18 h
Âge: 3 à 6 ans
Coût: **95 \$** / 12 semaines
Kimono inclus (Forfait essai **59 \$**)



JIU-JITSU ET KARATÉ (Enfant seul ou Parent/Enfant)

Combinaison de ces deux disciplines traditionnelles

Jour: Mercredi
Heure: 19 h
Âge: 7 ans à adultes
Coût: 1 X par sem **95 \$** / 12 semaines
2 X par sem **150 \$** / 12 semaines

MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

Responsable: Valérie Chrétien 450 588-6333- mdjlepiphanie@gmail.com

66 Notre-Dame, L'Épiphanie, Local 101

La Maison des Jeunes de L'Épiphanie offre un lieu d'appartenance supervisé aux jeunes âgés de 11 à 17 ans dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées.

Heures d'ouverture

Mercredi au vendredi: 18 h à 21 h
Samedi: 12 h à 16 h

Ligue de hockey cosom: Les mercredis de 19 h à 20 h 30 au centre communautaire Guy-Melançon



Activités aquatiques

Les citoyens intéressés par les activités aquatiques (enfants ou adultes) peuvent s'inscrire à la piscine municipale de Repentigny au tarif des non-résidents puis présenter leur reçu au Service des loisirs et de la culture de la Ville de L'Épiphanie pour un remboursement postal du montant différentiel entre les tarifs résidents et non résidents. (Voir modalités en page 4).

Dès la fin décembre, les inscriptions de la piscine municipale de Repentigny se feront par téléphone ou via Internet. Si ce n'est déjà fait, nous vous invitons à vous présenter à la réception de la piscine municipale de Repentigny afin d'effectuer l'ouverture de votre dossier.

Inscription pour les activités aquatiques de la piscine de Repentigny : 5 décembre 2018

ADULTES

Cours de conditionnement physique (16 ans et plus):

- Aquagym 1
- Aquagym 2
- Aquagym 3
- Aquajogging
- Prénatal
- Aquapoussette
- Etc.

Cours de natation pour adolescents et adultes:

- Natation Essentiel
- Natation Styles de nage
- Natation Sports
- Etc.

Programme âge d'or (50 ans et plus):

- Aquadouceur 1
- Aquadouceur 2
- Aquajogging
- Rendez-vous actif
- Aquad'or
- Etc.

JEUNES

COURS DE NATATION DE LA CROIX ROUGE



Cours préscolaires:

- Hippocampe
- Étoile de mer
- Canard
- Tortue de mer
- Salamandre
- Poisson-lune
- Crocodile
- Baleine
- Etc.

Cours Junior:

- Junior 1 à 10

PISCINE MUNICIPALE DE REPENTIGNY

130, rue Valmont

Téléphone : 450 470-3440

Consultez le site Internet pour la programmation complète et les informations de chaque activité:

www.ville.repentigny.qc.ca/piscine



LES AMIS DU CAPITAINE VOUS INVITENT AU 10^E TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY BOTTINES DE L'ÉPIPHANIE

LES 1, 2 ET 3 FÉVRIER 2019

PARC DONALD-BRICAULT (L'ÉPIPHANIE)
Classes « Compétition » et « Participation »

Informations et inscriptions

M. FÉLIX ROBERGE

514 617-3748

felixlepeintre@hotmail.com



Activités pour adultes

					
CARDIO-BOXE (LOUISE THÉRIAULT)	15 janvier au 2 avril 9 avril au 14 mai 17 janvier au 4 avril 11 avril au 16 mai	mardi 19 h 30 à 20 h 30 jeudi 18 h 15 à 19 h 15	H 65\$ P 40 \$	Salle de danse – CCGM	Le cardio-boxe est un entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante. Pour tous.
RAFFERMISSEMENT (LOUISE THÉRIAULT)	17 janvier au 4 avril 11 avril au 16 mai	jeudi 19 h 30 à 20 h 30	H 65\$ P 40\$	Salle de danse – CCGM	Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment, les abdos, fesses et cuisses sans appareil et le tout sur une musique entraînante.
YOGA HATHA FLOW (CHLOÉ KATSOUROS)	15 janvier au 2 avril 9 avril au 14 mai	mardi 18 h à 19 h	H 85\$ P 50\$	Salle communautaire Goyette	Des séquences énergétiques et créatives guidées par la respiration. Une pratique qui vous permettra de : dynamiser vos postures statiques, passer d'une posture à l'autre en fluidité et laisser votre mental se détendre.
ZUMBA (LOUISE THÉRIAULT)	15 janvier au 2 avril 9 avril au 14 mai	mardi 18 h 15 à 19 h 15	H 90\$ P 52\$	Salle de danse – CCGM	La Zumba, est une danse originaire de Colombie, qui allie des mouvements de fitness à la sensualité de plusieurs danses latines
PILATES/BALLON/ YOGA (LYNE JETTÉ)	14 janvier au 1 ^{er} avril 8 avril au 27 mai - Relâche 22 avril et 20 mai 17 janvier au 4 avril 11 avril au 16 mai	lundi 18 h à 19 h 15 19 h 30 à 20 h 45 mardi 10 h 30 à 11 h 45 jeudi 18 h 45 à 20 h	H 85\$ P 50\$	Salle communautaire Goyette	Une séance de comprend des exercices de Pilates pour muscler en profondeur et des postures propres au yoga, mais « occidentalisées », le tout permettant de gagner en force, en endurance, en souplesse et en stabilité.

La période d'inscription de la session printemps se tiendra du 18 au 22 mars 2019

**Pour tous les cours de la page 13
INSCRIVEZ-VOUS PENDANT LA PÉRIODE OFFICIELLE D'INSCRIPTION
ET OBTENEZ UN RABAIS DE 5 \$ (Hiver) et /ou 2.50 \$ (Printemps)
PAR ACTIVITÉ SÉLECTIONNÉE**

Activités pour adultes (suite)

Tai chi chuan

Le tai chi chuan est un art martial, une gymnastique douce, une méditation en mouvement. La pratique est mouvement et lenteur. Alors s'installe le calme, la paix et la santé.

Jour: Mercredi: 10 h (débutant) 11 h (avancé) - Salle de danse – CCGM

Jour: Jeudi: 20 h 15 à 21 h 15 (débutant) Salle Goyette

Coût: **120 \$**

Dates: 16 janvier au 3 avril

Responsable: Alain Hébert

Pour information ou inscription: 450 588-0351

Session printemps: 10 avril au 12 juin: 100\$



TAI CHI CH'UAN

GYMNASE LIBRE – DE JOUR (badminton, tennis, basket)	
	15 janvier au 30 mai
	PM 13 h 15 à 16 h Mardi AM 8 h 30 à 11 h 30
	2 \$ par personne / heure
	Gymnase-CCGM Réservation obligatoire 450 588-6828
	Jours: lundi et mercredi PM: badminton mardi AM: picklball mardi PM: tennis jeudi PM: picklball

BADMINTON LIBRE – DE SOIR	
	15 janvier au 30 mai Mardis et jeudi soirs
	18 h à 21 h
	12 \$ / heure / terrain
	Gymnase – école St-Guillaume
	Réservation obligatoire 450 588-6828

FORMATION DE PREMIERS SOINS ET R.C.R.

Cette formation vise à préparer les participants à réagir à l'ensemble des situations d'urgence pouvant survenir et à les rendre aptes à porter secours rapidement et efficacement. Émission de certificat aux participants ayant réussi la formation avec succès.

Date: 1^{er} juin 2019

Jour: Samedi

Heure: 8 h 30 à 16 h 30

Endroit: Salle Optimiste - CCGM

Coût: **80 \$**

Âge: 16 ans et plus

Responsable: Visa Vie



Contenu du cours :

- Principes d'intervention en situation d'urgence
- Trousse de premiers soins
- Inconscience et évanouissement
- État de choc
- Désobstruction des voies respiratoires
- Introduction à la réanimation cardio-respiratoire
- Empoisonnement
- Hémorragie et plaies diverses
- Brûlures
- Fractures
- Problèmes reliés à la chaleur et au froid
- Troubles cardiaques

Pickelball libre

Lieu: Gymnase - CCGM

Horaire: Mardi: 8 h 30 à 11 h 30

Jeudi: 13 h 15 à 16 h 15



NOUVEAUTÉ

Activités des organismes locaux

FADOQ Responsable : Cécile Marchand : 450 588-2569

COURS ET PRATIQUE DE DANSE EN LIGNE

Jour : Lundi – pratique
Mercredi – cours
Heure : 19 h à 20 h 30
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : Débute le 7 janvier
Responsable : Claude Demers

COURS DE DANSE – DÉBUTANT

Jour : Mardi
Heure : 13 h 30 à 15 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : Débute le 8 janvier

DOIGTS DE FÉE

Jour : Lundi
Heure : 13 h 30 à 16 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : Débute en janvier
Responsable : Huguette Crépeau 450 588-4970

ACTIVITÉS DU MERCREDI (Bingo, cartes...)

Jour : Mercredi
Heure : 13 h 30 à 16 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : Débute le 9 janvier

CLUB DE MARCHÉ

Jour : Mardi
Heure : 9 h à 10 h
Endroit : En face du CCGM
Date : Débute en janvier
Responsable : Ginette Caza 450 588-4651

VIACTIVE

Jours : Lundi et Jeudi
Heure : 9 h 15 à 10 h 30
Endroit : Gymnase – CCGM
Date : Débute en janvier
Responsable : Serge Poitras 450 588-3846

JEU DE WHIST

Jour : Jeudi
Heure : 13 h 30 à 16 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : Débute en janvier
Responsable : Ginette Riopel 450 588-1003

SOUPERS DANSANTS MENSUELS

Jour : Vendredi
Heure : 18 h à 23 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : 11 janv., 8 fév., 8 mars, 12 avril, 10 mai

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FADOQ

Jour : Mercredi
Heure : 13 h 30
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : 15 mai 2019

ÉPLUCHETTE

Jour : Samedi
Heure : 17 h à 23 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : 3 août 2019



fadoq

Le programme Viactive



Le programme VIACTIVE, s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, a été créé par Kino-Québec en 1988. Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant !

De nombreux outils d'animation en activité physique dont de la musique, servent à préparer les séances d'exercices adaptées et sécuritaires.

Plusieurs groupes VIACTIVE intègrent la marche, la randonnée en plein air, le vélo, le ski de fond et la raquette à leur programmation. Celle-ci varie selon les territoires, les disponibilités des animateurs et les installations à proximité au bénéfice des participants. Des conseillers VIACTIVE travaillent auprès de différents milieux pour former et pour accompagner les animateurs. Leurs services sont offerts à tous gratuitement.

Les activités se tiennent au centre communautaire Guy-Melançon les lundis et jeudis matins de 9 h 15 à 10 h 30.
Pour informations : Serge Poitras : 450 588-3846

Activités des organismes locaux (suite)

CLUB OPTIMISTE Responsable : Madeleine Dumont : 450 588-5766

DISCO NOSTALGIE

Dates : à confirmer
Heure : Gymnase – CCGM

OPTI MATINÉES

Dates : 15 fév, 12 avril, 10 mai, 7 juin
Heure : 10 h à 11 h 30
Responsables : Gymnase – CCGM

CLINIQUE DE SANG

Jour : Mardi
Heure : 13 h à 20 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Dates : 19 février et 4 juin

TOURNOI CASSE-TÊTE

Jour : Dimanche
Heure : 8 h à 13 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Date : 24 mars
Responsable : Hélène Parent : 450 588-6248

DISCO JEUNESSE

Jour : Vendredi
Heure : 19 h
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Dates : 11 jan., 1 fév., 1 mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin



SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

85, rue Ste-Anne
450 588-3701, lepiphanie@ssvp-mtl.org
Boîte vocale 24 hrs / 24 hrs

Horaire du vestiaire

Mardi : 13 h à 16 h
Jeudi : 13 h à 16 h
Samedi : 10 h à 14 h



CHEVALIERS DE COLOMB

Responsable : Réal Sauvé 514 915-4264

DÉJEUNERS COMMUNAUTAIRES

Heure : 8 h à 11 h 30
Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Dates : 6 janv, 3 fév, 3 mars, 7 avril, 5 mai, 2 juin
Coût : Contribution volontaire

SOIRÉE RECONNAISSANCE

Dates : 16 mars
Endroit : Gymnase – CCGM

SOIRÉE WESTERN DANSANTE

Endroit : Salle Optimiste – CCGM
Dates : 11 mai



LES COLLATINES DE L'ÉPIPHANIE

Responsable : Sonia Lavallière - 514 973-8879
www.LesCollatines.com

Confection et cuisson de galettes et collations
spéciales pour les écoles primaires de l'Épiphanie.

Les lundi et mardi AM

Pour devenir bénévole contacter Sonia Lavallière



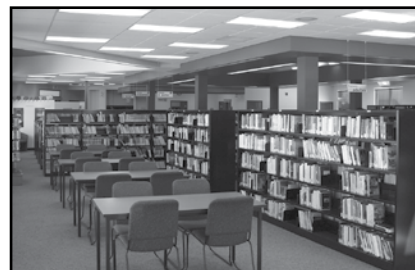
Bibliothèque Françoise-Angers

83, rue Amireault

Téléphone : 450 588-4470 Courriel : ctremblay@lepiphanie.ca



Mardi au jeudi : 13 h 30 à 16 h 30
18 h 30 à 20 h 30
Vendredi : 9 h à midi
Samedi : 9 h à midi
Dimanche et lundi : Fermé



Françoise Angers est née à Longueuil le 17 octobre 1937. Ayant fait ses études chez les Soeurs des Saints Noms de Jésus et de Marie elle ressent très jeune l'appel à la vie religieuse. Ainsi, ses études terminées, elle entre dans cette congrégation dès l'âge de 20 ans. Pendant onze ans, elle enseigne diverses matières au niveau secondaire avant que les autorités décident de lui désigner une nouvelle assignation. Ainsi, en 1973, c'est dans le couvent de sa congrégation à L'Épiphanie que sa supérieure, soeur Bérangère Laplante, désire



ouvrir une bibliothèque publique afin que cette résidence puisse continuer de bien servir la population. Elle en confie alors la responsabilité à soeur Françoise Angers. Ainsi, une équipe de religieuses bénévoles s'est rapidement regroupée autour de soeur Françoise Angers afin de relever ce défi et, pendant les 14 années suivantes, la population a profité d'un service de bibliothèque qui, sous la gouverne de cette dame passionnée, n'a jamais cessé de prospérer.

Services offerts à votre bibliothèque

LE CATALOGUE ET VOTRE DOSSIER ACCESSIBLES PAR INTERNET

Le catalogue de votre bibliothèque et celui des autres bibliothèques membres du réseau sont accessibles par Internet. Il suffit de se rendre au :
www.biblioweb.qc.ca/biblio/61.html

AVEZ-VOUS VOTRE NIP ?

Grâce à votre NIP BIBLIO vous avez accès à votre dossier d'abonné 7 jours par semaine, 24 heures sur 24. Vous pouvez :

- réserver vos documents
- annuler vos réservations
- renouveler vos prêts
- faire des demandes dans d'autres bibliothèques
- accéder aux livres numériques

En tant que membre du Réseau Biblio CQLM votre bibliothèque municipale vous donne accès à des ressources électroniques précieuses pour toute la famille. Rendez-vous donc à votre bibliothèque et demandez votre NIP BIBLIO pour pouvoir profiter de tous les avantages. NOUVEAU : Vous pouvez maintenant emprunter des revues gratuitement.
www.zinio.com



Postes informatiques :

Six postes informatiques sont maintenant à la disposition des abonnés. Ils permettent l'accès aux logiciels de la suite Office 2007 ainsi qu'à Internet. Ce service est gratuit pour les abonnés résidents de L'Épiphanie.

Chute à livres :

Finis les retards. Vous pouvez maintenant remettre vos documents empruntés à toute heure de la journée. Afin de réduire les risques de dommages aux volumes, il est recommandé de les rapporter dans un sac.

AVIS IMPORTANT

Tout document emprunté à la bibliothèque devra être rapporté avant la date d'échéance du prêt ou, au plus tard, à cette date finale pourvu qu'il soit remis directement au comptoir de retour. (Aucune journée de grâce accordée). Les frais de retard sont de 0,10 \$ par jour par document régulier et de 0,25 \$ par jour pour les documents en location ou les PEB (Prêts Entre Bibliothèques).

Pas seulement des romans :

Votre bibliothèque regroupe plus de 30 000 volumes de tous les genres et portant sur tous les sujets dont plusieurs ouvrages de référence, dictionnaires, encyclopédies ainsi que des périodiques.

Vente de volumes :

Afin de faire de la place pour les nouveaux arrivages de volumes, votre bibliothèque met en vente, tout au long de l'année des volumes qui sont remplacés ou dont nous avons trop de copies. Un seul prix : 1 \$ chacun.

Une naissance un livre

Vous êtes parents d'un nouveau-né de moins d'un an?

Abonnez-le à la bibliothèque municipale et recevez un paquet cadeau du bébé-lecteur.

Une preuve de la date de naissance de l'enfant doit être fournie.

Votre bébé recevra son ensemble-cadeau comprenant un livre pour tout-petits, des choix de lecture et le magazine Enfants-Québec pour papa et maman.

Ce programme est offert grâce à la collaboration des Bibliothèques publiques du Québec.



HALLOWEEN 2018 - GAGNANTS

Concours de décoration d'épouvantails



1^{er} prix: Originalité: Thomas, Lyvia Gauthier et Charlie-Ann Michaud (Certificat 50 \$)

2^e prix: Participation: Joey Sénécal (Certificat 25 \$)

3^e prix: Coup de coeur du public: Nathalie et le groupe de deuxième année du service de garde

MERCI AUX PARTICIPANTS ET

Félicitations aux gagnants !

L'heure du conte

Heure: 18 h 30 à 19 h 30
Endroit: Local d'animation - Bibliothèque
Âge: 3 ans à 4 1/2 ans
Coût: 12 \$ pour les 6 rencontres
Responsables: Hélène, Line et Sonia

Aucune réservation par téléphone.

Inscription à la bibliothèque le 8 janvier 2019

Dates: 15 janvier 2019
12 février 2019
12 mars 2019
9 avril 2019
14 mai 2019
11 juin 2019



Bravo à tous les participants du Club de lecture de l'été 2018

Pour les 3 à 5 ans:

Certificat cadeau de 25,00 \$: Aby Desaulniers

Livre: Zack Malouin

Jeu: Juliette Q. Desrosby, Lauralie Pelletier

Pour les 6 à 8 ans

Certificat cadeau de 25,00 \$: Louis Jacob Derilus

Livre: Édouard Simoneau, Maé Sperano

Jeu: Raphael Kang

Pour les 9 à 12 ans

Certificat cadeau de 25,00 \$: Laflèche Kang

Livre: Youssef Bouatane

Jeu: Oussama Bouatane, Thierry Carmelo-Edvrard



Journée d'échange de livre

Le matin à l'école apporte des livres en bon état que tu ne veux plus et reçois un coupon par livres donnés.

Tu pourras ensuite venir te chercher d'autres livres usagés.

1 coupon = 1 livre

Date: 29 mai
Lieu: salle optimiste - CCGM dès 15 h 30
Maximum de 15 livres par enfant

Vente de livres usagés

Samedi 1^{er} juin

Devant la bibliothèque



Conférences et ateliers

Tournoi de jeux de dés

Viens t'amuser avec nous en participant à un tournoi de jeux de dés

Date: Lundi 4 mars

Heure: 9 h 30

Admission gratuite, mais réservation obligatoire à la bibliothèque: 450 588-4470



Club des débrouillards (par le Réseau Technoscience)

Dans la région métropolitaine, le Réseau Technoscience offre des animations scientifiques qui attiseront la curiosité des 8 à 12 ans. Dynamiques et originales, les animations scientifiques sont présentées par des animateurs spécialement formés qui sauront répondre aux questions des jeunes.

CATAPULTE: Appliquez les principes du balancier, de torsion et du levier afin de créer votre propre catapulte que vous pourrez ramener à la maison

Date: Mardi 5 mars

Heure: 13 h

Admission gratuite, mais réservation obligatoire à la bibliothèque: 450 588-4470



Atelier parents-enfants : Création de Nichoir

Apprends à attirer mésanges et sitelles. Construit et conserve ton propre nichoir

Date: Samedi 6 avril

Heure: 10 h

Admission gratuite, mais réservation obligatoire à la bibliothèque: 450 588-4470



Atelier de création de bombes de bains et sels effervescents

Par Savonnerie Bains et bulles

Chaque participant pourra créer deux produits parfumés et repartir avec ses créations. Un feuillet sera remis pour les instructions, un petit historique ainsi que des informations pertinentes pour refaire à la maison.

Date: 3 avril

Heure: 19 h

Coût: 5 \$

Réservez votre place au: 450 588-4470



Ateliers Créatifs, pour enfants et parents (6 à 10 ans)

Par Nathalie Laporte

Reproduction d'un extrait du conte Alice au pays des merveilles en trois dimensions

Date: Samedi 16 février à 9 h

Corps humain fabrique une silhouette humaine grandeur nature

Date: Samedi 23 mars à 9 h

Admission gratuite, mais réservation obligatoire à la bibliothèque: 450 588-4470



NOUVELLES BRÈVES

AS-TU TON PINGOUIN ?

Soutenez L'Internationale de chiens de traîneaux Lanaudière afin qu'elle puisse continuer d'offrir une programmation complètement gratuite et courez la chance de remporter 200 \$, 300 \$ ou même 500 \$.

ACHETEZ VOTRE CARTE POUR « **LE PLONGEON DES PINGOUINS** ». Ça se déroulera en face du centre communautaire, 68 rue Amireault le **dimanche 27 janvier à 16 h**.
C'EST SEULEMENT 5 \$



LA SCÈNE DU FESTIVAL CHASSE-GALERIE

LA SCÈNE DU FESTIVAL CHASSE-GALERIE OUVERTE AUX ARTISTES ET GROUPES ÉMERGENTS

Depuis plusieurs années déjà, le comité organisateur du Festival Chasse-galerie offre l'opportunité à des artistes émergents de se produire sur scène, généralement en première partie de spectacles principaux. Encore cette année, à l'occasion de sa 20^e édition, le festival rendra encore quelques places disponibles. Attendu que ces places sont limitées et très convoitées, on demande aux artistes de faire parvenir leurs documents accompagnés de démos sonores au Service des loisirs et de la culture avant la mi-janvier, mais le plus tôt sera le mieux.



C'EST LE TEMPS DE RÉSERVER POUR LES SPORTS D'ÉTÉ

Sports de balle

Quelques plages horaires sont encore disponibles au parc Goyette pour des ligues de balle adultes. Contactez le Service des loisirs et de la culture pour toutes les informations concernant la location du terrain de balle.

Hockey-balle

La patinoire Jacques-Demers du parc Béram est disponible en location pour l'organisation de ligues de hockey-balle.

Contactez le Service des loisirs et de la culture pour toutes les informations concernant la location de cette patinoire couverte.



EXPOSEZ VOS OEUVRES

Une invitation est toujours lancée aux artistes de la région qui désireraient faire connaître leurs créations originales à l'ensemble de la collectivité. En effet, la bibliothèque municipale de L'Épiphanie offre une vitrine intéressante aux artistes de chez nous qui aimeraient faire découvrir leur passion. Des formulaires d'inscription sont disponibles à la bibliothèque municipale ainsi qu'au centre communautaire Guy-Melançon. Les artistes intéressés à exposer leurs oeuvres n'ont qu'à remplir et retourner le formulaire d'inscription accompagné des documents requis. Pour toutes informations ou obtenir un formulaire on contacte directement la bibliothèque au 450 588-4470 ou le Service des loisirs et de la culture au 450 588-6828 ou loisirs@lepiphanie.ca



L'INTERNATIONALE DE CHIENS DE TRAÎNEAUX LANAUDIÈRE

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES

L'Internationale de chiens de traîneaux Lanaudière / 26 et 27 janvier 2019
Besoin de bénévoles adultes pour combler certains postes dans différents comités :

- Circulation
- Stationnement
- Sécurité
- Entretien
- Sécurité
- Animation
- Programmeurs
- Services aux visiteurs
- Accueil
- Recrutement de bénévoles
- Animation / annonceur
- Et plusieurs autres



**Contactez le Service des loisirs et
de la culture afin d'obtenir un formulaire.**

Défi Santé

5 | 30 | Équilibre



Partout au Québec, l'heure est au Défi ! Celui du Défi Santé 5/30 se veut une occasion unique pour petits et grands de découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux.

Le Défi Santé c'est surtout, apprivoiser de saines habitudes de vie en posant au quotidien des gestes concrets à son rythme et selon ses goûts... et dans le plaisir !

Pendant 30 jours, du 1^e au 30 avril 2019, les participants du Défi 5/30 s'engagent à

- Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour (objectif 5)
- Bouger au moins 30 minutes par jour (objectif 30), au minimum 5 jours par semaine
- Prendre une pause pour avoir un meilleur équilibre de vie

Le Service des loisirs et de la culture désire encourager tous nos concitoyens à participer à ce grand événement, mais surtout, à le faire avant tout pour soi-même. On vous invite donc à utiliser les parcs, aires de patinage et autres équipements mis à votre disposition.

Pour vous inscrire officiellement au Défi Santé, allez au DefiSante530.ca

**Passez à l'action pour votre santé
et votre bien-être...**



Liste des organismes locaux et supra-locaux

Organismes culturels, communautaires et d'entraide

ORGANISME	CONTACT	TÉLÉPHONE	COURRIEL
Alcooliques Anonymes		450 581-4011	
C.P.E. Baliballon	Maryse Payette	450 588-6320	cpe.baliballon@qc.aira.com
Chevaliers de Colomb Conseil 9554	Réal Sauvé	514 915-4264	sauver@videotron.qc.ca
Club Optimiste de L'Épiphanie	Madeleine Dumont	450 588-5766	madeleine.dumont@sympatico.ca
Collatines de L'Épiphanie	Sonia Lavallière	514 973-8879	sonia.lavalliere@hotmail.com
Fabrique B.M.-R. Durocher / L'Épiphanie	Lyne Coursol	450 588-3211	fab.bse.m-r-durocher.epiphanie@videotron.ca
FADOQ L'Épiphanie	Cécile Marchand	450 588-2569	ginette.riopel@hotmail.com
Festival Chasse-galerie	Service loisirs et culture	450 588-6828	loisirs@lepiphanie.ca
Inter-femmes Inc.	Karine Tremblay	450 654-9621	info@interfemmes.ca
L'Int'le de chiens de traîneaux Lanaudière	Service loisirs et culture	450 588-6828	loisirs@lepiphanie.ca
Maison de la famille La Parenthèse	Francine Delisle	450 582-2677	parenthese@biz.videotron.ca
Maison des Jeunes L'Épiphanie	Valérie Chrétien	450 588-6333	mdjlepiphanie@gmail.com
Narcotique Anonyme		1 855 544-6362	
Regr. des aidants naturels L'Assomption (RANCA)	Caroline Vadeboncoeur	450 657-0514	info@aidantslassomption.org
Rockfest pour la santé mentale	Roger Cesare	514 318-4662	rockfestsantementale@outlook.fr
Salon des Lutins Artisans de L'Épiphanie	Service loisirs et culture	450 588-6828	loisirs@lepiphanie.ca
Scouts de L'Épiphanie	Danielle Germain	450 588-6397	germainabeille@hotmail.com
Société St-Vincent de Paul L'Épiphanie	Marie-Josée Tourigny	450 588-3701	lepiphanie@ssvp-mtl.org
Trottibus L'Épiphanie	Nathalie Laporte	450 492-3595	trottibus.epiphanie@gmail.com

Organismes sportifs et de plein-air

ORGANISME	CONTACT	TÉLÉPHONE	COURRIEL
Amis de la Pétanque	Nathalie Cyr	450 588-3510	nath4ca@hotmail.com
Amis du capitaine	Félix Roberge	514 617-3748	felixlepeintre@hotmail.com
Association de baseball mineur de L'Assomption	André Legault	514 249-5520	andre@optiprint.ca
Association de basketball de Lanaudière	Alain Doyon	450 585-1661	doyona22@hotmail.com
Association de kin-ball Lanaudière	Sophie Poliquin	450 759-7426	lanaudiere@kin-ball.qc.ca
Association de ringuette de Repentigny	Gordon Britton	450 589-5159	repentigny.ringuette@videotron.ca
Association de soccer-football de L'Assomption	Patrick Ayotte	438 874-0020	info@soccercsla.ca
Association Hokano Mikata	Nancy Proulx	450 582-0096	renaud.pascal@hotmail.com
Ballon sur glace Lanaudière	Martin Bourdelais	514 242-1063	m_bourdelais20@hotmail.com
Circuit canotable Chasse-galerie	Service loisirs et culture	450 588-6828	loisirs@lepiphanie.ca
Club de judo de L'Épiphanie	Bertin Dufour	514 592-2203	sam23stmartin@gmail.com
Club de marche de L'Épiphanie	Ginette B. Caza	450 588-4651	
Club de patinage artistique de L'Assomption	Sylvie Baril	450 589-2014	cpalassomption@hotmail.com
Club de Pétanque du parc Goyette	Réjeanne Chayer	450 588-3977	
Club motoneige Bon Vivant	Colette Larose	450 589-3091	cmbvclub@bell.net
Club Quad Les Randonneurs	Richard Pelletier	450 589-6095	infos@clubquadlesrandonneurs.com
Football Lanaudière	Martin Longpré	450 589-0576	mlongpre@footballlanaudiere.com
Org. de hockey mineur féminin de Lanaudière	Roger Chouinard	514 591-8025	president@organisationhmf.com
Organisation de Hockey C.L.L.	Sylvie Aubé	450 585-7747	organisation.c.l.l.@qc.aira.com
Triade de L'Impossible	Cindy Hébert	450 705-4884	latriadedelimpossible@gmail.com

LOCATION DE SALLE

**PROFITEZ DES SALLES MUNICIPALES POUR VOS ASSEMBLÉES,
RÉCEPTIONS, FORMATIONS, MARIAGES,
ÉVÉNEMENTS SPORTIFS OU FÊTES FAMILIALES**

Salles de réunion :

Pouvant accueillir entre **8 et 30 personnes**
Disponibles pour réunions, séances de formations
et/ou conférences seulement
Situées au 2^e étage

Hall de l'église et salle communautaire Goyette :

Pouvant accueillir jusqu'à **100 personnes**
Vestiaire, coin bar/cuisine

Salle Optimiste :

Pouvant accueillir jusqu'à **250 personnes**
Tables rondes ou rectangulaires disponibles
Sections de scènes de 4 pieds (P) X 8 pieds (L) disponibles
Vestiaires, bar avec réfrigérateurs et section cuisine pour traiteur

Gymnase :

Pouvant accueillir de **200 à 600 personnes**
Pouvant très bien convenir pour des spectacles, soirées bénéfiques, etc.
Idéal pour activités sportives entre amis ou en famille



**Informez-vous des prix et disponibilités en communiquant avec le
Service des loisirs et de la culture au 450 588-6828**

Calendrier loisirs 2019

**Veuillez vérifier les prochaines publications, les journaux locaux ou encore,
le site Internet de la Ville de L'Épiphanie afin d'être informé
de tous changements ayant pu survenir dans ce calendrier.**

5 au 7 décembre 2018	Inscriptions aux activités de loisirs Session Hiver 2019	13 au 19 mai 2019	Semaine québécoise des familles
25 au 27 janvier 2019	L'Internationale de chiens de traîneaux Lanaudière – 16e édition	1 ^{er} juin au 2 septembre	Activités du circuit canotable Chasse-galerie
4 mars au 8 mars 2019	Camp de jour de la relâche	Juillet et août 2019	Les beaux mardis sur le parvis et Biblio en cavale
1 ^{er} mars au 31 mars 2019	Inscription Défi Santé 5/30 Équilibre	25 juin - 23 août 2019	Camp de jour 2019
1 ^{er} avril au 30 avril 2019	Relevez le Défi Santé 5/30 Équilibre	12 au 14 juillet 2019	Festival Chasse-galerie – 20 ^e édition
7 au 13 avril 2019	Semaine de l'action bénévole	21 septembre 2019	La Triade de l'Impossible
23 avril au 10 mai 2019	Inscriptions au Camp de jour estival 2019	27, 28 et 29 septembre	Journées de la Culture 2019

PATINOIRES

DEUX SITES DE PATINAGE POUR DIVERTIR PETITS ET GRANDS



PARC BÉRÉM

(Intersection de la route 341 et la rue Bérém)

Patinoire Jacques-Demers

Patinoire réfrigérée couverte

Avec périodes de HOCKEY et de PATIN LIBRE

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 16 h à 21 h

Vendredi : 16 h à 22 h

Samedi : 10 h à 22 h

Dimanche : 10 h à 21 h

**Congé des fêtes, journées pédagogiques
et semaine de relâche 10 h à 21 h
du 4 au 8 mars**

Voir horaire spécifique pour patin libre, hockey etc...

Selon la température, les patinoires sont
ouvertes de la mi-décembre à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait ouvrir plus tôt.

PARC DONALD-BRICAULT

(Intersection de la rue Notre-Dame et 5^e Avenue)

Patinoire traditionnelle avec bandes pour hockey
et anneau de glace autour du parc pour patin libre

Durant les heures d'ouverture, toutes les patinoires
disposent de :

- Surveillance
- Endroit chauffé pour chausser les patins
- Services sanitaires

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 16 h à 21 h

Vendredi : 16 h à 22 h

Samedi : 10 h à 22 h

Dimanche : 10 h à 21 h

**Congé des fêtes, journées pédagogiques
et semaine de relâche 10 h à 21 h
du 4 au 8 mars**

L'Internationale de Chiens de traîneaux Lanaudière

16^e édition



25 au 27 janvier 2019