

# Pour nous joindre

## HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame  
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1  
450 588-5515  
info@lepiphanie.ca | lepiphanie.ca  
facebook.com/LEpiphanie

## Heures d'ouverture

**Lundi, mardi, jeudi**  
8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h  
**Mercredi**  
8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30  
**Vendredi**  
8 h 30 à 12 h

## CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7  
450 588-6828  
loisirs@lepiphanie.ca

## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8  
450 588-4470  
biblio@lepiphanie.ca

## Heures d'ouverture

**Mardi**  
13 h à 20 h (sans interruption)  
**Mercredi et jeudi**  
9 h à 20 h (sans interruption)  
**Vendredi et samedi**  
9 h à 12 h  
**Dimanche et lundi**  
Fermé

## URGENCE

Incluant des problématiques d'infrastructures : refoulement d'égout, fuite d'eau, bris d'aqueduc (en dehors des heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville)

450 588-5515, option 9

Sûreté du Québec  
- Poste MRC de Montcalm  
310-4141  
450 439-1911

Le bulletin municipal de L'Épiphanie est publié quatre fois par année et est distribué gratuitement dans tous les foyers de la Municipalité

RÉDACTION : Ville de L'Épiphanie  
CONCEPTION GRAPHIQUE : Communications Isabo - isabo.ca  
IMPRESSION : Communications Isabo - isabo.ca  
DÉPÔT LÉGAL - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023  
RÉALISATION : Communications Isabo et Ville de L'Épiphanie  
TIRAGE : 4 000 exemplaires



# MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

AUTOMNE 2024

Loisirs et culture > 02

Évènements à venir > 14

Journées de la culture > 15



L'Épiphanie

# LOISIRS ET CULTURE

## Au service des citoyens pour les divertir

### Inscriptions > Automne 2024

EN LIGNE : Du 3 au 6 septembre

EN PERSONNE : Dès le 5 septembre



## Inscription en ligne

[www.lepiphanie.ca](http://www.lepiphanie.ca)

**DU 3 AU 6 SEPTEMBRE**

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, allez sur le site internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur le champ, par carte de crédit, Visa ou Mastercard.

**Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».**

### Centre communautaire Guy-Melançon

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi | 8 h à 12 h, 13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Vendredi | 9 h à 12 h

## Inscription en personne

**DÈS LE 5 SEPTEMBRE**

Veillez vous présenter au CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée sur le champ, en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.



## Activités pour les jeunes

### CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

7 à 9 ans

Gymnase – École Saint-Guillaume

14 sept. au 7 déc.

50 \$

Samedi 9 h à 10 h

Relâche 12 oct.

### CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

10 à 14 ans

Gymnase – École Saint-Guillaume

14 sept. au 7 déc.

50 \$

Samedi 10 h à 11 h

Relâche 12 oct.

### DANSE + MOTRICITÉ

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

4 à 6 ans

Gymnase – École Saint-Guillaume

15 sept. au 8 déc.

50 \$

Dimanche 8 h 30 à 9 h 30

Relâche 13 oct.

### GYMNASTIQUE AU SOL

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

6 à 10 ans

Gymnase – École Saint-Guillaume

15 sept. au 8 déc.

50 \$

Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

Relâche 13 oct.

### CHEERLEADING INTERMÉDIAIRE

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

8 à 14 ans

Gymnase – École Saint-Guillaume

15 sept. au 8 déc.

50 \$

Dimanche 10 h 30 à 11 h 30

Relâche 13 oct.

**PRÉREQUIS** | Auditions 8 septembre et avoir déjà suivi une session complète.



### COSOM PARENTS-ENFANTS

- 6 à 10 ans
- 16 sept. au 9 déc.
- Lundi 18 h à 19 h
- Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon
- 50 \$
- Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable

### PRÊTS À RESTER SEULS

- 9 à 13 ans
- Samedi 19 oct.
- 9 h à 15 h
- Centre communautaire Guy-Melançon
- 65 \$

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer la sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

### GARDIENS AVERTIS

- 11 ans et plus
- Dimanche 20 oct.
- 8 h 30 à 16 h 30
- Centre communautaire Guy-Melançon
- 75 \$

Tu as l'âge de garder des enfants et tu veux connaître les notions pour devenir un bon gardien ? C'est le bon moment !

### ATELIERS DE L'UNIVERS ATTENTIF & HEUREUX

RESPONSABLE : STÉPHANIE BEAUDOIN

- 4 à 12 ans
- Lundi 16 sept. au 16 déc.
- 18 h 15 à 19 h (4 à 6 ans)  
19 h 15 à 20 h 15 (7 à 12 ans)
- Salle de la Source-Coulombia
- 112 \$ / session pour les 4 à 6 ans  
140 \$ / session pour les 7 à 12 ans
- Nécessite un tapis de yoga

Fière ambassadrice de l'Univers Attentif & Heureux où les enfants sont invités à venir faire du yoga, de la méditation ainsi que différents ateliers de pleine conscience dans le but de favoriser leur bien-être physique et mental en leur transmettant des outils qui leur serviront toute leur vie et les aideront grandement avec la gestion du stress, leur concentration, etc. Nous ferons également des bricolages pour les aider à rendre les enseignements plus concrets. J'offre aussi de la documentation pour les parents qui souhaitent réinvestir les outils à la maison !

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Stéphanie Beaudoin par téléphone au 514 232-3495.



# Activités pour adultes

### ZUMBA

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adulte
- 17 sept. au 3 déc.
- Mardi 18 h 15 à 19 h 15
- Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon
- 90 \$

Danse originaire de Colombie, qui allie des mouvements de fitness à la sensualité de plusieurs danses latines.

### YOGA FITNESS

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adulte
- 17 sept. au 3 déc.
- Mardi 19 h 30 à 20 h 30
- Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon
- 70 \$

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

### RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adulte
- 19 sept. au 5 déc.
- Jeudi 18 h 15 à 19 h 15
- Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon
- 70 \$

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

### CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

- Adulte
- 19 sept. au 5 déc.
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 30
- Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon
- 70 \$

Entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante.



**PILATES**

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

👤 Adulte (débutant et intermédiaire)

🏠 Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 16 sept. au 25 nov.

💰 150 \$

🕒 Lundi 19 h à 20 h

🗨 Relâche 14 oct.

Une méthode éprouvée pour renforcer les muscles profonds, la mobilité articulaire, améliorer votre souplesse et votre posture alliée à une respiration offrant un bien-être physique.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Sylvie Delorme par téléphone au 514 433-5909.

**CARDIO TONUS ZEN**

RESPONSABLE : SYLVIE DELORME

👤 Adulte (débutant et intermédiaire)

🏠 EN PLEIN AIR | Parc du Barrage

📅 18 sept. au 20 nov.

💰 150 \$

🕒 Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Exercices visant à améliorer votre système cardiovasculaire, votre tonus musculaire, votre souplesse, à booster vos hormones et à réduire votre stress. Une expérience de remise en forme complète en plein air.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Sylvie Delorme par téléphone au 514 433-5909.

**PILATES**

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

👤 Adulte

🏠 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 17 sept. au 26 nov.  
Relâche à déterminer

💰 130 \$ / session  
17 \$ / cours

🕒 Mardi 9 h 30 à 10 h 30

🗨 Nécessite le tapis seulement

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au 438 883-4595 ou par courriel à l'adresse courriel suivante : charlie.fougeres@hotmail.ca.

**TAI CHI CHUAN**

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

👤 Ouvert à tous

🏠 Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie

📅 Mardi 17 sept. au 26 nov.  
Mercredi 18 sept. au 27 nov.

💰 100 \$

🕒 Mardi 19 h à 20 h (débutant) | Mercredi 9 h 15 à 10 h 15 (débutant) | Mercredi 10 h 30 à 11 h 30 (avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au 450 588-0351.



**YOGA**

CODE PROMO 10 % POUR FAMILLE OU AMI

**YOGA - DÉBUTANT ET POUR TOUS**

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

👤 Adulte (débutant et pour tous)

🏠 Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 Mercredi 11 sept. au 18 déc.  
Samedi 14 sept. au 21 déc.

💰 150 \$ / session (14 semaines)

🕒 Mercredi 18 h 15 à 19 h 15 (débutant)  
19 h 30 à 20 h 30 (tous niveaux, aux chandelles)  
Samedi 9 h à 10 h (tous niveaux)

🗨 Relâche à déterminer

Un mélange de yoga doux et étirements qui te permettra d'assouplir ton corps au rythme de ta respiration.

**YOGA YIN YANG**

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

👤 Adulte

🏠 Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 14 sept. au 21 déc.

💰 190 \$ / session (14 semaines)

🕒 Samedi 10 h 15 à 11 h 30

🗨 Relâche à déterminer

C'est un mélange de yoga yin qui permet un travail articulaire en maintenant les postures 5 minutes et accompagné d'un yoga tous niveaux.

**ATELIERS ET YOGA POUR LA GESTION DES ÉMOTIONS** RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

👤 Adulte

🏠 Salle de Danse - Centre communautaire Guy-Melançon

📅 14 sept. au 2 nov.

💰 210 \$ / session (7 semaines)

🕒 Samedi 11 h 45 à 13 h

🗨 Relâche à déterminer

Une série d'ateliers et de yoga pour permettre de gérer nos émotions pour ne plus être envahis par elles. Vous apprendrez à les ressentir, les reconnaître et les libérer. Le matériel est fourni.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Geneviève Bessette par téléphone au 514 206-5355 ou en visitant son site web <https://genevieve-bessette.com/yoga-groupe/> ou <https://genevieve-bessette.com/incarne-toi/>



### COURS DE DANSE COUNTRY

RESPONSABLE: JULIE LÉPINE | DANSECOUNTRYJULIELEPINE.CA

#### DANSE COUNTRY - NIVEAU 1 (PREMIERS PAS)

RESPONSABLE: CASSANDRA

- Adulte
- 26 sept. au 5 déc.
- Jeudi 18 h 25 à 19 h 10
- Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
- 85\$ / session 7% rabais résident (taxes incluses)
- Relâche le 31 oct.

#### DANSE COUNTRY – NIVEAU 2 (DÉBUTANT)

RESPONSABLE: CASSANDRA

- Adulte
- 26 sept. au 5 déc.
- Jeudi 19 h 20 à 20 h 20
- Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
- 95\$ / session 7% rabais résident (taxes incluses)
- Relâche le 31 oct.

#### DANSE COUNTRY – NIVEAU 3 (DÉB.-INTERMÉDIAIRE)

RESPONSABLE: CASSANDRA

- Adulte
- 26 sept. au 5 déc.
- Jeudi 20 h 30 à 21 h 30
- Salle de la Source-Coulombia  
331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
- 95\$ / session 7% rabais résident (taxes incluses)
- Relâche le 31 oct.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Julie Lépine par téléphone au 450 547-9855 ou par courriel à l'adresse courriel suivante : info@dansecountryjulielepine.ca. Utilisez le code promo : **résident** !



### GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE

RESPONSABLE: CENTRE LA CROISÉE

- Tous
- Dès sept.
- Mercredi 10 h
- Centre communautaire Guy-Melançon
- Gratuit
- Certificat de naissance original pour procéder à l'inscription

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit ! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

### GYMNASE LIBRE DE JOUR

- Tous
- Sept. à déc.
- Lundi au mercredi 13 h à 16 h
- Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
- 4\$ / personne

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

### BADMINTON DE SOIR

- Adulte
- Sept. à déc.
- Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h
- Gymnase – École Saint-Guillaume
- 12\$ / terrain / heure

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828, à partir du lundi de la semaine courante.

### PICKLEBALL

- Adulte
- Sept. à déc.
- Mardi 8 h 30 à 11 h 30 (inter., avancé)  
Mercredi 18 h à 21 h (libre)  
Vendredi 9 h à 11 h 30 (débutant, inter.) selon disponibilité
- Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon
- Mardi : 30\$ résident | 60\$ non-résident  
Mercredi et Vendredi : 4\$ résident | 5\$ non-résident
- Certaines plages horaires sont limitées.

# Partenaires du milieu



## CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

VILLE DE REPENTIGNY

[www.ville.repentigny.qc.ca](http://www.ville.repentigny.qc.ca)

## MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

514 688-5266  
[info@lano.qc.ca](mailto:info@lano.qc.ca)  
[www.lano.qc.ca](http://www.lano.qc.ca)

## SPORT DE GLACE | CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ASSOMPTION (CPA)

450 589-2014 (Boîte vocale)  
[cpalassomption@hotmail.com](mailto:cpalassomption@hotmail.com)  
[www.cpalassomption.com](http://www.cpalassomption.com)

## SPORT DE GLACE | ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR (CLL)

450 585-7747

## SPORT DE GLACE | ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR FÉMININ DE LANAUDIÈRE

514 712-8025  
[president@organisationhmfl.com](mailto:president@organisationhmfl.com)  
[www.organisationhmfl.com](http://www.organisationhmfl.com)

## FOOTBALL RHINOS

[www.rhinosfootball.ca](http://www.rhinosfootball.ca)

## NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE | ORGANISME D'ENTRAIDE À L'ALLAITEMENT

Toute personne ou groupe ayant un intérêt pour l'allaitement maternel

514 524-9696  
[www.nourrisourcelanaudiere@gmail.com](mailto:www.nourrisourcelanaudiere@gmail.com)

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

[info@jayslassomption.ca](mailto:info@jayslassomption.ca)  
[www.baseballmineurlassomption.ca](http://www.baseballmineurlassomption.ca)

## BASEBALL FÉMININ | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

4 à 16 ans - Filles seulement

[feminin@jayslassomption.com](mailto:feminin@jayslassomption.com)  
[www.jaysfeminin.ca](http://www.jaysfeminin.ca)



# Organismes locaux

## LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE: FÉLIX ROBERGE

[felixlepeintre@hotmail.com](mailto:felixlepeintre@hotmail.com)

## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: 450 588-3701

Mardi et jeudi 13 h à 16 h  
 Samedi 9 h à 12 h

85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie

## CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE: JOSÉE BÉLIVEAU | 450 581-0468

Familles et personnes à faible revenu



## LES COLLATINES

RESPONSABLE: 450 313-0188

Organisme d'aide alimentaire qui favorise la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les différents projets venant en aide à ces derniers.



### Préparation de galettes

Lundi 8 h 30 à 11 h et mardi 7 h à 12 h

### Aide aux devoirs

Mercredi 16 h 30 à 18 h

À déterminer

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec l'organisme par courriel au [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com) ou en visitant leur site Internet : [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com).

## LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: DANIELLE GERMAIN

### Louveteau (Mixte)

RESPONSABLE: CHLOÉ LIVERNOCHE | 438 880-6369

7 à 15 ans

66, Notre-Dame, local 101

Sept. à juin  
 Lundi et Mardi 18 h 30 à 20 h 30

Informations par téléphone ou courriel



### Réunion quotidienne

Inclus entre autres : réunions, assurances, cotisations au district, ASC, les camps été et hiver. Nous avons des rencontres portes ouvertes x 3 gratuites. Nous faisons des campagnes de financement aussi dans l'année.

### Opération Nez rouge

Vous pouvez y participer en mentionnant le groupe de l'Épiphanie #38 sur feuille inscription.

### Collectes des bouteilles

2 fois par année

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397 ou par courriel à l'adresse suivante : [germainabeille@hotmail.com](mailto:germainabeille@hotmail.com) ou en visitant le site Internet : [scoutsducanada.ca](http://scoutsducanada.ca) ; district les ailes du nord.



**CLUB DE JUDO** RESPONSABLE: BERTIN DUFOUR

<b>Débutant</b>	8 à 14 ans	Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon
	Sept. à déc.	Mardi 19 h à 20 h
<b>Avancé</b>	15 ans et plus	Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon
	Sept. à déc.	Mardi 20 h à 21 h 30
<b>Mixte</b>	8 ans et plus	Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon
	Sept. à déc.	Jeudi 18 h 30 à 19 h 45
<b>Aïkibudo</b>	15 ans et plus	Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon
	Sept. à déc.	Jeudi 20 h à 21 h 30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au 514 592-2203 ou par courriel au bertindufour@gmail.com.

**ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES** RESPONSABLE: NANCY PROULX

<b>Mini-Ninja</b>	3 à 6 ans	Salle de la Source-Coulombia 331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
	Mercredi 18 h à 18 h 45	Possibilité d'un cours d'essai
<b>Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)</b>	7 ans et plus, et adultes	Salle de la Source-Coulombia 331, rang Bas l'Achigan, L'Épiphanie
	Mercredi 19 h à 20 h	Possibilité d'un cours d'essai

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec Nancy Proulx par téléphone au 450 582-0096 ou par courriel au renaud.pascal@hotmail.com ou en visitant leur page Facebook : Hokano mikata.

**CLUB OPTIMISTE** JOSÉE AMIREAULT | 514 895-9072

Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. Les membres sont toujours actifs, mais les activités sont restreintes. N'hésitez pas à les contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes ou des activités pour les jeunes.

**CHEVALIERS DE COLOMB** PRÉSIDENT: DAVID LAMOTHE: 514 742-1694

<b>Déjeuner communautaire</b>	20 octobre, 17 novembre et 1 <sup>er</sup> décembre	Salle Optimiste – Centre communautaire Guy-Melançon
-------------------------------	---	---



**MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE** RESPONSABLE: JÉRÉMY CARON: 450 588-6333

<b>Soirée libre</b>	11 à 17 ans	Hôtel de Ville 66, rue Notre-Dame, local 101
	À l'année	GRATUIT
	Mardi au vendredi 18 h à 21 h Samedi 12 h à 17 h	Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées.
<b>Activités sportives</b>	11 à 17 ans	Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon
	Sept. à déc.	GRATUIT
	Mardi 18 h à 19 h 30	Sur inscription
<b>Aide aux devoirs</b>	11 à 17 ans	Hôtel de Ville 66, rue Notre-Dame, local 101
	Oct. à déc.	Mercredi 16 h à 18 h

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Communiquez avec la Maison des Jeunes par téléphone au 450 588-6333 ou par courriel à l'adresse : mdjlepiphanie@gmail.com ou en visitant leur page Facebook : Maison des Jeunes L'Épiphanie.

**FADOQ** PRÉSIDENT: ROBERT HOULE

<b>Danse en ligne</b>	50 ans et plus	Salle Optimiste Centre communautaire Guy-Melançon
	Mardi 13 h 30 à 14 h 50 et 15 h 10 à 16 h 30	RESPONSABLE: ROBERT HOULE   450 588-7005
	Sept. à déc.	
<b>Bingo, cartes et peinture</b>	50 ans et plus	Salle Optimiste Centre communautaire Guy-Melançon
	Mercredi 13 h 30 à 16 h	RESPONSABLE: MARIETTE RIOPEL   514 704-1280
	Sept. à déc.	

<b>Vie Active</b>	Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30	RESPONSABLE: LOUISE BOUCHER: 450 588-3368
	Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!	Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

<b>Doigts de fée</b>	Lundi 13 h 30 à 16 h	RESPONSABLE: LORRAINE RIVEST   450- 705-1127
	Sept. à déc.	

<b>Club de marche</b>	Mardi 9 h à 10 h	RESPONSABLE: LOUISE BOUCHER: 450 588-3368
	Départ en face du centre communautaire Guy-Melançon	

<b>Souper mensuel</b>	13 sept., 11 oct., 8 nov., 13 déc.	Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon
-----------------------	------------------------------------	---



## HALLOWEEN PARCOURS HANTÉ

Patinoire Jacques Demers  
31 octobre de 17 h à 19 h 30

Organisé en collaboration avec les organismes de L'Épiphanie

- > Distribution de bonbons pour petits et grands
- > Choix coup de cœur du public pour concours de la bibliothèque.

## SALON DES LUTINS ARTISANS

Centre communautaire Guy-Melançon  
68, rue Amireault

23 et 24 novembre 10 h à 16 h

- > Plus de 50 kiosques à visiter
- > Animation sur place tout au long de la fin de semaine
- > Casse-croûte sur place



## DÉPOUILLEMENT DE NOËL

1<sup>er</sup> décembre

Centre communautaire Guy-Melançon  
68, rue Amireault

Organisé en collaboration avec les organismes de L'Épiphanie  
Pour les enfants de 10 ans et moins

- > Père Noël
- > Déjeuner communautaire
- > Plusieurs autres activités sur place

Réservez votre place en ligne entre le 7 et le 27 octobre  
au [lepiphanie.ca/dépouillement de Noël](http://lepiphanie.ca/dépouillement-de-noël)  
Résidents seulement



## Les journées de la culture

### SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Devant l'église et le presbytère

#### Marché public de L'Épiphanie | 10 h à 16 h

Une douzaine d'exposants agroalimentaires et d'artisanat vous y attendent!  
Animation ambulante et musique seront au rendez-vous!

#### Spectacle extérieur de théâtre musical: Les Mamizelles | 11 h

Autrefois capitaine des mers dangereuses, mécanicienne de trains à vapeur et vétérinaire d'animaux poids lourds, Les Mamizelles n'attendent qu'une étincelle pour repartir à l'aventure... Mamie Nouche a perdu son chat. Avec ses amies Mamie Za et Mamie Prune, elles vont tout mettre en œuvre pour le retrouver... Sans compter qu'il faut aussi organiser l'anniversaire de Mamie Prune. 103 bougies, ça se fête!

Une aventure jazzée de chansons et de danses inspirées du charleston et du swing.

#### Chasse-Balcon; À la manière des Cowboys Fringants | 19 h

En direct du balcon du presbytère, les musiciens du Café Bistro La Légende, Claude Guilbault et Danny Poliseno, nous amèneront dans l'univers des Cowboys Fringants le temps d'une soirée Chasse-Balcon très spéciale. On ne se lasse jamais d'entendre et de fredonner les plus grands succès du groupe le plus populaire de notre région.

### DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

À la bibliothèque

#### Spectacle pour enfants: Des nouveaux défis pour Lou-Anna: découvrir la richesse de nos différences | 10 h 30

Un spectacle sur les changements et la différence: les enfants à défis particuliers et la diversité culturelle.

Les nombreux changements dans le quotidien de Lou-Anna la louve l'insécurisent, notamment sa rentrée à la maternelle. Elle qui passait ses journées à turluter, ne chante plus. De plus, ses nouveaux voisins Loic le pingouin et Mme Elénore sont si différents d'elle, cela la dérange! Heureusement que M. Soleil viendra « éclairer » ses nombreux questionnements et que les surprises remplies d'amour de grand-maman Velours souligneront ses efforts... Lou-Anna arrivera-t-elle à retrouver sa joie dans sa voix?

Créées en 1997, les Journées de la culture visent à sensibiliser la population à l'importance et à la nécessité d'un plus grand accès aux arts et à la culture pour tous les citoyens. Annuellement, ce sont plus de 3 000 activités gratuites qui se tiennent dans quelque 350 municipalités du Québec.

Pour leur 27<sup>e</sup> édition cette année, les Journées de la culture se dérouleront sous le thème de « la collectivité »

et la Ville de

L'Épiphanie

en profite pour

offrir à sa

collectivité,

trois oppor-

tunités de faire

vibrer sa fibre

culturelle.



# Bibliothèque Françoise-Angers

## Horaire

Mardi | 13 h à 20 h  
 Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h  
 Vendredi et samedi | 9 h à 12 h  
 Dimanche et lundi | Fermée

83, rue Amireault  
 450 588-4470 | biblio@lepiphanie.ca  
<http://ville-de-lepiphanie.c4di.qc.ca:8213>



## Activités offertes à la bibliothèque

### CLUB DE LECTURE - JEUNESSE

7 à 12 ans Premier jeudi de chaque mois de 18 h à 19 h  
 5 sept., 3 oct., 7 nov., 5 déc. GRATUIT!

Tu aimes les livres et la lecture ? Ce club est pour toi. Chaque rencontre proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA – AVEC MADAME LINE

3 à 6 ans Mardi 18 h 30 à 19 h 30  
 10 sept., 8 oct., 12 nov., 10 déc. GRATUIT!

Une histoire, une comptine, un bricolage portant sur un thème différent chaque mois sont proposés aux enfants. C'est un rendez-vous amusant qui encourage l'éveil à la lecture. Bienvenue aux toutous et aux doudous !

### NOUVEAU! ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE

2 à 5 ans avec un parent Samedi de 9 h 45 à 10 h 30  
 21 sept., 19 oct., 23 nov., 14 déc. GRATUIT!

Avec la participation d'un parent (ou d'un grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

### CLUB DE LECTURE - ADULTES

Adulte Dernier mercredi de chaque mois à 19 h  
 25 sept., 30 oct., 27 nov., 18 déc. GRATUIT!

Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

### BRICOLE ET RIGOLE

3 à 6 ans Samedi à 10 h  
 28 sept., 12 oct., 9 nov., 7 déc. GRATUIT!

Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques, de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

### ATELIER DE BRICOLAGE

6 à 10 ans Samedi à 9 h 30  
 19 octobre GRATUIT!

Viens fabriquer un épouvantail dans le plaisir avec des amis. Peut-être voudras-tu le soumettre au concours d'Halloween ? Prévois apporter du matériel de recyclage qui sera utilisé dans la réalisation de ton œuvre.

### CONFÉRENCE: LITTÉRATURE ET LES FANTÔMES DU QUÉBEC

Adulte Jeudi à 19 h  
 24 octobre GRATUIT!

Il s'agit d'une conférence sur les fantômes du Québec et sur la manière toute particulière que ces histoires ont de révéler des pans de la culture québécoise qui, autrement, demeurent inaccessibles.

### JEUX D'ÉVASION | L'ÉCOLE ENSORCELÉE

7 à 12 ans Samedi de 10 h à 11 h 30  
 26 octobre GRATUIT!

Une malédiction s'est abattue sur l'école Perpivin et tous les élèves apprentis-magiciens sont plongés dans un sommeil profond qui semble éternel. Ne serait-ce pas un mauvais sort de l'Ordre Noir ? Pour briser le maléfice, vous devez trouver un ancien sortilège caché dans l'école par des professeurs prévoyants. Dépêchez-vous, il ne vous reste plus qu'une heure avant que la malédiction ne reste pour toujours !

### CONCOURS DE BRICOLAGE D'HALLOWEEN

Pour tous Date limite: 30 oct. à 20 h

Cette année, le thème est « Les épouvantails ». Fabrique un épouvantail à partir de matériel de recyclage. Il ne doit pas dépasser 60 cm de hauteur et doit pouvoir se tenir debout. Tous les bricolages seront exposés lors de l'activité de la patinoire hantée et seront soumis au vote populaire. Des prix seront remis aux choix du public.

### LA ROULOTTE DE SUZANNE

7 à 12 ans Samedi de 9 h 15 à 10 h 45  
 30 novembre GRATUIT!

Viens t'amuser à bricoler une boule de Noël toute spéciale. Tu pourras l'offrir en cadeau ou la placer dans ton arbre. Tout ce que tu dois apporter est ta bonne humeur. Places limitées.

2 pages horaires disponibles :

9 h 15 | 7 – 9 ans  
 10 h 45 | 10 – 12 ans