

# MON ÉTOILE

Loisirs, Culture & Évènements

---

HIVER 2025

**Loisirs et culture > 02**

**Semaine  
de relâche > 04**

**Festival  
Plaisirs et Traditions > 16**



# LOISIRS ET CULTURE

## Au service des citoyens pour les divertir

### Inscriptions > Hiver 2025

EN LIGNE : 9 décembre (résidents seulement)

EN PERSONNE : Dès le 10 décembre

### Centre communautaire Guy-Melançon

#### Heures d'ouverture

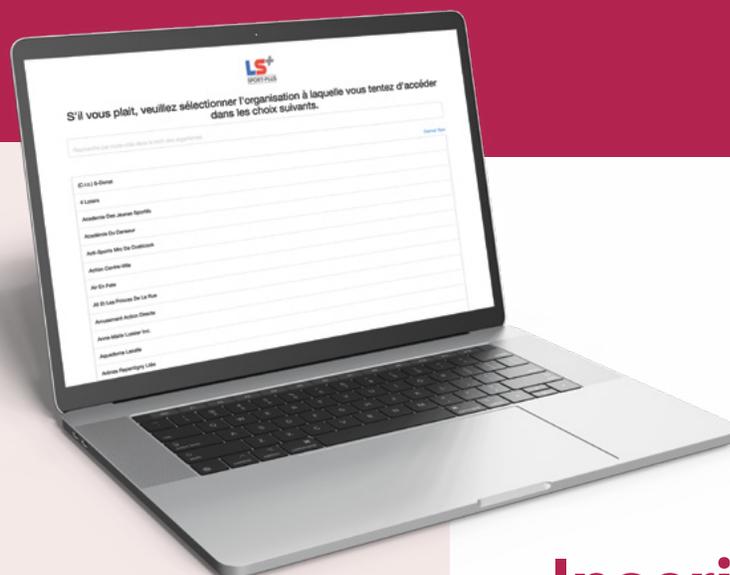
Lundi au jeudi    Vendredi

8 h à 12 h

9 h à 12 h

13 h à 17 h

18 h à 21 h



## Inscription en ligne

[www.lepiphanie.ca](http://www.lepiphanie.ca)

### 9 DÉCEMBRE (RÉSIDENTS SEULEMENT)

Pour procéder à l'inscription en ligne, vous devez absolument être déjà enregistré dans la base de données du Service des loisirs et de la culture au Centre communautaire Guy-Melançon. Si vous n'êtes pas enregistré dans la base de données, vous devez vous présenter en personne au centre communautaire avec une preuve de résidence afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne. Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire à nouveau, autre que la mise à jour des informations.

Pour y accéder, rendez-vous sur le site Internet de la ville. Dans la section « Services aux citoyens », sous l'onglet « Service en ligne », appuyez sur « Inscription aux activités ». Cela vous redirigera sur la plateforme SportPlus. Vous pourrez appuyer sur « Se connecter » situé à droite de l'écran et entrer directement avec votre code d'utilisateur et votre mot de passe.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription en ligne, la totalité de la facture doit être acquittée sur-le-champ. Le seul mode de paiement possible est par carte de crédit, à savoir, Visa ou Mastercard.

*Pour toute information concernant la politique de remboursement d'inscription, veuillez vous référer à la section « Loisirs et Culture » de notre site Internet, sous l'onglet « Règlements généraux ».*

> LOISIRS

## Inscription en personne

### DÈS LE 10 DÉCEMBRE

Veuillez vous présenter au CCGM, 68, rue Amireault, afin de procéder à l'inscription. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de procéder à l'ouverture de votre dossier personnel ou familial ainsi que générer votre accès en ligne.

#### MODE DE PAIEMENT

Lors de l'inscription, la totalité de la facture doit être acquittée. Les modes de paiement sont en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit, Visa ou Mastercard.

2 <



# Activités pour les jeunes

## CHEERLEADING

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 7 à 14 ans

 Gymnase – École Saint-Guillaume

 11 janvier au 15 mars

 40 \$

 Samedi 10 h à 11 h

 Session de 10 semaines

## DANSE + MOTRICITÉ

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 4 à 6 ans

 Gymnase – École Saint-Guillaume

 12 janvier au 16 mars

 40 \$

 Dimanche 8 h 30 à 9 h 30

 Session de 10 semaines

## GYMNASTIQUE AU SOL

RESPONSABLE : GAËLLE VALLÉE

 6 à 10 ans

 Gymnase – École Saint-Guillaume

 12 janvier au 16 mars

 40 \$

 Dimanche 9 h 30 à 10 h 30

 Session de 10 semaines

## COSOM PARENTS-ENFANTS

 6 ans et plus

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 20 janvier au 7 avril

 40 \$

 Lundi 18 h à 19 h

 Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

## PERFECTIONNEMENT DE HOCKEY SUR GLACE

RESPONSABLE : NATHAN PELLETIER

 6 à 10 ans

 Patinoire Jacques-Demers

 18 janvier au 15 février

 50 \$

 Samedi 8 h 30 à 10 h

 Équipement obligatoire  
Doit avoir une base en hockey

## DISCO JEUNESSE NOUVEAU!

 8 à 12 ans

 Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin

 5 \$ / l'entrée – GRATUIT le 17 janvier

 19 h à 21 h 30

 Attention! Tous les enfants doivent obligatoirement quitter avec un adulte.

# SEMAINE DE RELÂCHE

3 au 7 mars 2025



## Camp de jour

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !  
LES PLACES SONT LIMITÉES.**

**Horaire** - Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

**Service de garde** - 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h

En plus des activités spéciales, ils participeront à des activités extérieures, sportives et créatives. Programme sujet à changement.

| DATE                      | ACTIVITÉS SPÉCIALES QUOTIDIENNES | TARIF / JOUR | TARIF / SEMAINE   |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|---|
| <b>Lundi</b><br>3 mars    | ACTIVITÉ ARTISTIQUE              | 28 \$        | <b>110 \$</b><br>Économisez 40 \$<br>sur le tarif<br>à la journée |
| <b>Mardi</b><br>4 mars    | SPECTACLE DE CRÉASON             | 28 \$        |   |
| <b>Mercredi</b><br>5 mars | CONCOURS DE CASSE-TÊTE           | 28 \$        |   |
| <b>Jedi</b><br>6 mars     | SORTIE AU BLOC & LASER ACTION    | 38 \$        |   |
| <b>Vendredi</b><br>7 mars | CINÉMA                           | 28 \$        |   |

## AUTRES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

### BIBLIOTHÈQUE

| DATE            | ACTIVITÉS SPÉCIALES QUOTIDIENNES  | ENFANT     | TARIF / SEMAINE |
|-----------------|---|------------|-----------------|
| Lundi 3 mars    | CAFÉ CÉRAMIQUE  |            |                 |
| Mercredi 5 mars | CONCOURS DE CASSE-TÊTE  | 5 à 12 ans | GRATUIT         |
| Jeudi 6 mars    | DODO À LA BIBLIO, PRÉCÉDÉ D'ANIMATIONS DIVERSES ET SUIVI D'UN DÉJEUNER LE VENDREDI MATIN. |            |                 |

### GYMNASE LIBRE

|  |   |
|--|---|
|  5 ans et plus |  Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon |
|  Jeudi 6 mars  |  GRATUIT                                     |
|  10 h à 12 h   |  animateur sur place                         |

### COSOM PARENT-ENFANT

|  |   |
|--|---|
|  6 à 10 ans        |  Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon |
|  Jeudi 6 mars      |  GRATUIT                                     |
|  13 h 30 à 14 h 30 |  animateur sur place                         |

### INITIATION AU KARATÉ ET JIU-JITSU ENFANT SEUL OU PARENT/ENFANT

ASSOCIATION HOKANO MIKATA



|   |  |
|---|--|
|  8 ans et plus  |  Salle de la Source Coulombia           |
|  Jeudi 6 mars   |  GRATUIT                                |
|  10 h à 11 h 30 |  Inscription obligatoire   450 582-0096 |

### CINÉMA FAMILIAL | FILM À VENIR

|  |  |
|--|--|
|  Pour tous |  Place du parvis (Église) |
|  7 mars    |  GRATUIT                  |
|  19 h      |  |

# SUITE SEMAINE DE RELÂCHE



## SPECTACLE MULTIDISCIPLINAIRE ET ENVIRONNEMENTAL AVEC CRÉASON !

Place du parvis (Église)  
Mardi 4 mars 13 h 30

Après Montréal et la COP15,  
la biodiversité est à l'honneur  
avec CréaSon!

Les objets récupérés tels que des bâtons de hockey, des tubes de vélos et des boîtes de conserve deviennent des xylhockeys, bicyclevun et conservelevun, autant d'instruments de musique qui feront plaisir aux jeunes de tous âges!



## SKI DE FOND CHEZ TI-JEAN PASSES GRATUITES POUR LES 17 ANS ET MOINS

Les amis du capitaine et la Ville de L'Épiphanie souhaitent faire découvrir à la population de 17 ans et moins le ski de fond en offrant des passes gratuites pour une randonnée de ski de fond chez Ti-Jean ainsi que la location d'équipement.

- > Les passes seront disponibles au Centre communautaire Guy Melançon à partir du 2 décembre.
- > Une autorisation parentale en personne ainsi qu'une preuve de résidence seront exigées pour récupérer les passes.





# Activités pour adultes

## ZUMBA

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 14 janvier au 1<sup>er</sup> avril

 90 \$

 Mardi 18 h 15 à 19 h 15

Danse originaire de Colombie, qui allie des mouvements de fitness à la sensualité de plusieurs danses latines.

## YOGA FITNESS

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 14 janvier au 1<sup>er</sup> avril

 70 \$

 Mardi 19 h 30 à 20 h 30

Activité physique et musculaire basée sur l'assouplissement du corps et l'éveil de l'esprit via des exercices de gymnastique.

## RAFFERMISSEMENT

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 16 janvier au 3 avril

 70 \$

 Jeudi 18 h 15 à 19 h 15

Mouvements variés et à répétition afin de raffermir, notamment les abdos, fesses et cuisses, sans appareil et le tout sur une musique entraînante.

## CARDIO BOXE

RESPONSABLE : LOUISE THÉRIAULT

 Adulte

 Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon

 16 janvier au 3 avril

 70 \$

 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30

Entraînement combiné à des mouvements d'aérobic et des mouvements de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et sur de la musique entraînante.



## PILATES

RESPONSABLE : CHARLIE FOUGÈRES

Adulte (débutant et intermédiaire)

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

11 février au 22 avril

130 \$ / session ou 17 \$ à la carte

Mardi 9 h 30 à 10 h 30

Relâche à venir

Exercice permettant de pratiquer votre tonus, votre souplesse, le renforcement général et la mobilité articulaire. Nécessite le tapis seulement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Charlie Fougères par téléphone au 438 883-4595.

## YOGA

CODE PROMO 10 % POUR FAMILLE OU AMI

### YOGA - DÉBUTANT ET POUR TOUS

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

Adulte (débutant et pour tous)

Mercredi : Salle de danse  
Centre communautaire Guy-Melançon  
Samedi : Salle de la Source Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mercredi 15 janvier au 19 mars  
Samedi 18 janvier au 22 mars

150 \$ / session

Mercredi  
18 h 15 à 19 h 15 (débutant)  
19 h 30 à 20 h 30 (tous niveaux, aux chandelles)  
Samedi 9 h à 10 h (tous niveaux)

Relâche à venir

Un mélange de yoga doux et étirements qui vous permettra d'assouplir votre corps au rythme de votre respiration.

### YOGA YIN YANG

RESPONSABLE : GENEVIÈVE BESSETTE

Adulte

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

18 janvier au 22 mars

190 \$ / session (14 semaines)

Samedi 10 h 15 à 11 h 30

C'est un mélange de yoga yin qui permet un travail articulaire en maintenant les postures 5 minutes et accompagné d'un yoga tous niveaux.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Geneviève Bessette par téléphone au 514 206-5355 ou en visitant son site Web <https://genevieve-bessette.com/yoga-groupe/> ou <https://genevieve-bessette.com/incarne-toi/>.

### TAI CHI CHUAN

RESPONSABLE : ALAIN HÉBERT

Ouvert à tous

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Mardi 14 janvier au 25 mars  
Mercredi 15 janvier au 26 mars

100 \$

Mardi 19 h à 20 h (débutant et avancé) | Mercredi 9 h 30 à 11 h (avancé)

Mélange d'arts martiaux, d'une gymnastique douce et d'une méditation en mouvement.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Alain Hébert par téléphone au 450 588-0351.



**COURS DE DANSE COUNTRY**

RESPONSABLE: JULIE LÉPINE | DANSECOUNTRYJULIELEPINE.CA

**DANSE COUNTRY - NIVEAU 1 (PREMIERS PAS)**

RESPONSABLE: CASSANDRA

 Adulte Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie 16 janvier au 27 mars 85 \$ / session  
7% rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »** Jeudi 18 h 25 à 19 h 10 Relâche 6 mars**DANSE COUNTRY – NIVEAU 2 (DÉBUTANT)**

RESPONSABLE: CASSANDRA

 Adulte Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie 16 janvier au 27 mars 95 \$ / session  
7% rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »** Jeudi 19 h 20 à 20 h 20 Relâche 6 mars**DANSE COUNTRY – NIVEAU 3 (DÉB.-INTERMÉDIAIRE)**

RESPONSABLE: CASSANDRA

 Adulte Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie 16 janvier au 27 mars 95 \$ / session  
7% rabais résident (taxes incluses) - **Code promo « résident »** Jeudi 20 h 30 à 21 h 30 Relâche 6 mars

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Julie Lépine par téléphone au 450 547-9855 ou par courriel à l'adresse courriel suivante : [info@dansecountryjulielepine.ca](mailto:info@dansecountryjulielepine.ca) ou en visitant son site Web au [dansecountryjulielepine.ca](http://dansecountryjulielepine.ca).

**PILATES**

RESPONSABLE: SYLVIE DELORME

 Adulte Salle de danse - Centre communautaire Guy-Melançon 13 janvier au 17 mars 160 \$ Lundi 18 h 15 à 19 h 15 (débutant)  
Lundi 19 h 30 à 20 h 30 (intermédiaire) Relâche à venir

Exercice basé sur une méthode éprouvée, renforçant les muscles profonds, tout en améliorant la posture, la souplesse et l'équilibre, en vous procurant un bien-être total.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Sylvie Delorme par téléphone au 514 433-5909 ou par courriel via [info.sylviedelorme@gmail.com](mailto:info.sylviedelorme@gmail.com).

**CARDIO TONUS ZEN**

RESPONSABLE: SYLVIE DELORME

 Adulte (débutant et intermédiaire) EN PLEIN AIR | Parc du Barrage 16 janvier au 20 mars 150 \$ / session (10 semaines) Jeudi 18 h 30 à 19 h 30

Exercice visant à améliorer votre système cardiovasculaire, votre tonus musculaire, votre souplesse, à booster vos hormones et à réduire votre stress. Une expérience de remise en forme complète en plein air.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Sylvie Delorme par téléphone au 514 433-5909 ou par courriel via [info.sylviedelorme@gmail.com](mailto:info.sylviedelorme@gmail.com).



## GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE

RESPONSABLE : CENTRE LA CROISÉE

Tous

Centre communautaire Guy-Melançon

Dès janvier

Gratuit

Mercredi 9 h 30

Certificat de naissance original pour procéder à l'inscription

Ce cours a pour but de maintenir les fonctions cognitives et la santé de votre cerveau le plus longtemps possible. Il y a le corps, mais il y a aussi l'esprit ! Le cerveau s'entretient de la même manière que les muscles, de façon régulière et sérieuse, dans le plaisir. Stimuler le cerveau prévient le déclin naturel lié à l'âge.

## GYMNASE LIBRE DE JOUR

Tous

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

4\$ / personne

Lundi au mercredi 13 h à 16 h

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828.

## BADMINTON DE SOIR

Adulte

Gymnase – École Saint-Guillaume

Janvier à mai

12\$ / terrain / heure

Mardi et jeudi 18 h, 19 h ou 20 h

Réservation obligatoire par téléphone au 450 588-6828, à partir du lundi de la semaine courante.

## PICKLEBALL

### PICKLEBALL - LIBRE

Adulte (pour tous)

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Résident : 4\$ par séance  
Non-résident : 7\$ par séance

Mercredi 18 h à 19 h (Résident seulement)  
19 h à 21 h (Ouvert à tous)  
Vendredi 9 h à 11 h 30

Les vendredis sont assujettis aux disponibilités de la salle.

### PICKLEBALL - INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

Adulte

Gymnase - Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à mai

Résident : 30\$  
Non-résident : 60\$

Mardi 8 h 30 à 11 h 30

Places limitées  
Pour inscription, contactez Gilbert Parent : 514 603-6716

# Partenaires du milieu

## CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

VILLE DE REPENTIGNY

 [www.ville.repentigny.qc.ca](http://www.ville.repentigny.qc.ca)

## SOCCER | CLUB DE SOCCER L'ARSENAL DE L'ASSOMPTION

 450 713-2110  
[www.soccercls.ca](http://www.soccercls.ca)

## BASEBALL | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 [info@jayslassomption.ca](mailto:info@jayslassomption.ca)  
[www.baseballmineurlassomption.ca](http://www.baseballmineurlassomption.ca)

 4 à 18 ans - Équipes mixtes

## BASEBALL FÉMININ | ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE L'ASSOMPTION

 4 à 16 ans - Filles seulement

 [feminin@jayslassomption.com](mailto:feminin@jayslassomption.com)  
[www.jaysfeminin.ca](http://www.jaysfeminin.ca)

## MINI-BASKET | ASSOCIATION DE BASKET-BALL DE LANAUDIÈRE (LANO)

 3 à 13 ans

 514 688-5266  
[info@lano.qc.ca](mailto:info@lano.qc.ca)  
[www.lano.qc.ca](http://www.lano.qc.ca)



## NOURRI-SOURCE LANAUDIÈRE

 Organisme d'entraide à l'allaitement

 514 524-9696  
[www.nourrisourcelanaudiere.org](http://www.nourrisourcelanaudiere.org)

## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: ALAIN QUEVILLON | 450 588-3701

 Mardi et jeudi 13 h à 16 h  
Samedi 9 h à 12 h

 85, rue Sainte-Anne, L'Épiphanie

## CUISINE COLLECTIVE | LA JOYEUSE MARMITE

RESPONSABLE: JOSÉE BÉLIVEAU | 450 581-0468

 Familles et personnes à faible revenu

La Joyeuse  
Marmite  
CUISINES COLLECTIVES

## LES SCOUTS DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: DANIELLE GERMAIN | 450 588-6397

En raison du manque d'inscriptions, nous serons de retour début septembre 2025. Pour informations, communiquez avec Danielle Germain par téléphone au 450 588-6397, par courriel via [germainabeille@hotmail.com](mailto:germainabeille@hotmail.com) ou en visitant leur site Internet [scoutsducana.ca](http://scoutsducana.ca), district les ailes du nord.



## LES COLLATINES

RESPONSABLE: DAPHNÉ BONAREWITZ | 450 313-0188

MISSION : Organisme d'aide alimentaire pour favoriser la réussite scolaire en distribuant des collations saines aux élèves des écoles primaires de L'Épiphanie et en soutenant les projets qui leur viennent en appui. L'organisme est toujours à la recherche de bénévoles pour la mise en œuvre de ses activités.



## Préparation des collations

 Lundi 8 h à 11 h (préparation)  
Mardi 8 h à 11 h (cuisson)

 193, rue Notre-Dame

## Aide aux devoirs | En partenariat avec la MDJ

 Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

 Local de la Maison des jeunes

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec l'organisme par courriel au [info@lescollatines.com](mailto:info@lescollatines.com). Vous pouvez également visiter le site Internet [www.lescollatines.com](http://www.lescollatines.com) ou leur page FB pour la programmation complète.

## CLUB OPTIMISTE

JOSÉE AMIREAULT | 514 895-9072

Le Club Optimiste a pour mission d'aider les jeunes de sa communauté. Les membres sont toujours actifs, mais les activités sont restreintes. N'hésitez pas à les contacter pour de l'aide financière en lien avec les jeunes ou des activités pour les jeunes.





## CLUB DE JUDO

RESPONSABLE: BERTIN DUFOUR | 514 592-2203



### Débutant

8 à 14 ans

14 janvier au 22 avril

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Mardi 19 h à 20 h

### Avancé

15 ans et plus

14 janvier au 22 avril

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Mardi 20 h à 21 h 30

### Mixte

8 ans et plus

16 janvier au 24 avril

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

### Aïkibudo

15 ans et plus

16 janvier au 24 avril

Salle Optimiste - Centre communautaire Guy-Melançon

Jeudi 20 h à 21 h 30

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Bertin Dufour par téléphone au 514 592-2203 ou par courriel via [bertindufour@gmail.com](mailto:bertindufour@gmail.com).

## ASSOCIATION HOKANO MIKATA CENTRE D'ARTS MARTIAUX MIXTES

RESPONSABLE: NANCY PROULX | 450 582-0096



### Mini-Ninja

3 à 6 ans

Mercredi 18 h à 18 h 45

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

### Jiu-jitsu et karaté (enfant seul ou parent/enfant)

7 ans et plus, adultes

Mercredi 19 h à 20 h

Salle de la Source-Coulombia  
331, rang du Bas-de-l'Achigan, L'Épiphanie

Possibilité d'un cours d'essai

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** | Communiquez avec Nancy Proulx par téléphone au 450 582-0096 ou par courriel à l'adresse via [renaud.pascal@hotmail.com](mailto:renaud.pascal@hotmail.com) ou en visitant leur page Facebook : Hokano mikata.



## MAISON DES JEUNES DE L'ÉPIPHANIE

RESPONSABLE: JÉRÉMY CARON | 450 588-6333

### Soirée MDJ

12 à 17 ans

Hôtel de Ville  
66, rue Notre-Dame, local 101

À l'année

GRATUIT

Mercredi au vendredi 18 h à 21 h  
Samedi 12 h à 17 h

Lieu d'appartenance supervisé, dans le but d'en faire des citoyens actifs, critiques et responsables par le biais d'activités diversifiées et de sorties.

### Jeux libres au gymnase

11 à 17 ans

Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

Janvier à juin

GRATUIT

Mardi 18 h à 19 h 30

Sans inscription

### Aide aux devoirs

5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année

Hôtel de Ville  
66, rue Notre-Dame, local 101

À l'année

Sans inscription / Places limitées

Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

### Souper spectacle d'humour : Mégan Brouillard

Samedi 29 mars

Centre communautaire Guy-Melançon

Ouverture des portes 17 h  
Spectacle 20 h

La MDJ organise son souper spectacle annuel. La vente de billets débute le 1<sup>er</sup> décembre! Plus de détails à venir sur notre page FB.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS | Veuillez communiquer avec la Maison des jeunes par téléphone au 450 588-6333 ou par courriel à l'adresse : [mdjlepiphanie@gmail.com](mailto:mdjlepiphanie@gmail.com) ou en visitant leur page Facebook : MDJ Loft.

## LES AMIS DU CAPITAINE

RESPONSABLE: FÉLIX ROBERGE | 514 617-3748

[felixlepeintre@hotmail.com](mailto:felixlepeintre@hotmail.com)





## FADOQ

PRÉSIDENT : ROBERT HOULE

fadoq

 50 ans et plus

 Salle Optimiste  
Centre communautaire Guy-Melançon

## Danse en ligne

RESPONSABLE : ROBERT HOULE | 450 588-7005

 Mardi 13 h 30 à 14 h 50 et 15 h 10 à 16 h 30

 Janvier à mai

## Bingo, cartes et peinture

RESPONSABLE : MARIETTE RIOPEL | 514 704-1280

 Mercredi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

## Vie active

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Lundi et jeudi 9 h 15 à 10 h 30

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

 Ce programme permet à des animateurs de faire bouger les aînés gratuitement de façon sécuritaire tout en s'amusant!

## Doigts de fée

RESPONSABLE : LORRAINE RIVEST | 450 705-1127

 Lundi 13 h 30 à 16 h

 Janvier à mai

## Club de marche

RESPONSABLE : LOUISE BOUCHER | 450 588-3368

 Mardi 9 h à 10 h

 Départ en face du Centre communautaire Guy-Melançon

## Souper mensuel

 10 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai

 Gymnase – Centre communautaire Guy-Melançon

# Festival Plaisirs & Traditions

22 AU 26  
JANVIER  
3<sup>e</sup> ÉDITION

PROGRAMMATION  
COMPLÈTE, VISITEZ  
LE SITE INTERNET :

[plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

Musique  
Traditionnelle



## > BARAGWIN

JEUDI 23 JANVIER À 21 H

Spectacle au Bar-café La Légende

Prévente : 15 \$. Billets en vente au Bar-café La Légende et au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



## > D'ACCOUTUMÉE

VENDEDI 24 JANVIER À 20 H

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 30 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



## > LES CHAUFFEURS À PIEDS

VENDEDI 24 JANVIER À 22 H

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 30 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



## > LILAS L'BON TEMPS

**SAMEDI 25 JANVIER À 20 H**

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 30 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)



## > LA BOTTINE SOURIANTE

**SAMEDI 25 JANVIER À 22 H**

Spectacle à la Place du parvis [Église]

Prévente : 30 \$. Billets en vente au [plaisirsettraditions.ca](http://plaisirsettraditions.ca)

## > LE VIOLON DINGUE

(Théâtre pour enfants)

**DIMANCHE 26 JANVIER À 11 H 30 À 13 H**

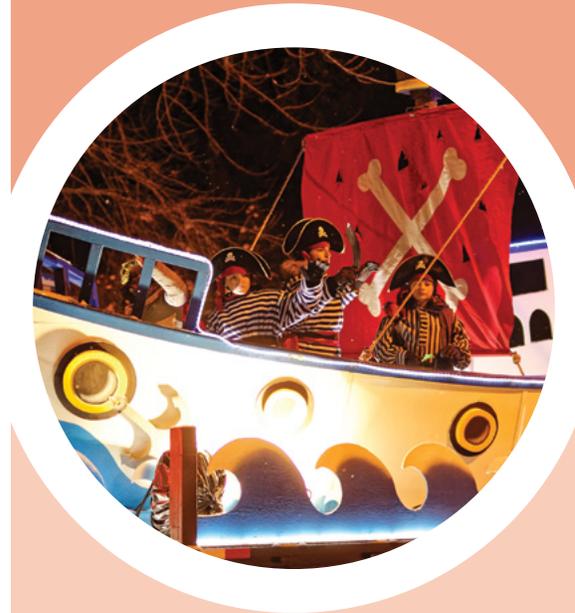
Prestations gratuites sur la scène intérieure, centre communautaire.

# DÉFILÉ HIVERNAL !

> Vendredi

24 janvier à 18 h

Dans le cadre du Festival Plaisirs et Traditions, ne manquez pas le défilé hivernal qui déambulera dans les rues de L'Épiphanie !



## ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

> Samedi 25 et  
dimanche 26 janvier  
de 10 h à 16 h

Centre communautaire  
Guy-Melançon

# SOIRÉES MUSICALES

## À LA PATINOIRE JACQUES- DEMERS

Une ambiance festive avec jeux de lumière et musique pour nous mettre dans l'ambiance du temps des Fêtes.

> 28 DÉCEMBRE  
18 H À 21 H

# PATINOIRES

## Deux sites de patinage pour divertir petits et grands

### HEURES D'OUVERTURE

|                |             |
|----------------|-------------|
| Lundi au jeudi | 16 h à 21 h |
| Vendredi       | 16 h à 22 h |
| Samedi         | 10 h à 22 h |
| Dimanche       | 10 h à 21 h |

\*\* Congé des Fêtes, journées pédagogiques et semaine de relâche (du 3 au 7 mars)  
Horaire spécial : 10 h à 21 h

### DURANT LES HEURES D'OUVERTURE, TOUTES LES PATINOIRES DISPOSENT DE :

- Surveillance
- Endroit chauffé pour chausser les patins
- Services sanitaires

Selon la température, les patinoires sont ouvertes de la mi-décembre à la mi-mars.

La patinoire réfrigérée pourrait ouvrir plus tôt.

Vous pouvez consulter les conditions de glace sur la page d'accueil de notre site Internet : [Lepiphanie.ca](http://Lepiphanie.ca)



### PARC BÉRAM

(Intersection de la route 341 et de la rue Béram)

### PATINOIRE JACQUES-DEMERS

Patinoire réfrigérée couverte  
Avec périodes de HOCKEY et de PATIN LIBRE  
\* Voir horaire spécifique



### PARC DONALD-BRICAULT

(Intersection de la rue Notre-Dame et de la 5<sup>e</sup> avenue)

Patinoire traditionnelle avec bandes pour HOCKEY et anneau de glace pour PATIN LIBRE

## Comptoir de prêt d'équipements

Il est possible d'emprunter des équipements de sports d'hiver tels que des raquettes (adultes et enfants), des bâtons de marche, des tapis de glisse, et ce, tout à fait **gratuitement**.

Pour en bénéficier, vous devez vous présenter au Centre communautaire Guy-Melançon sur les heures d'ouverture avec une preuve de résidence. Aussitôt le contrat signé et le dépôt de 20 \$ effectué (qui sera remboursé en totalité au retour du matériel), il vous sera possible de partir avec le matériel dont vous avez besoin pour la période convenue.



Encore une fois cet hiver, nous invitons tous les citoyens à participer au Défi château de neige 2025 ! Que ce soit en famille, entre amis, à l'école, à la garderie ou encore avec vos collègues de travail, il est toujours agréable de construire un château de neige, surtout lorsqu'il y a des prix à gagner !

Consulter la page Web du concours pour savoir comment s'inscrire, pour consulter les règlements et pour connaître les prix à gagner !

[defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)

Votre participation vous donnera TROIS chances de gagner ! En effet, en plus des prix qui seront remis au gagnant provincial et au gagnant régional, la Ville de L'Épiphanie a également décidé de remettre des prix parmi les citoyens participants !



> 19

# Emplois étudiants

## ÉTÉ 2025

La Ville de L'Épiphanie offre l'opportunité à des dizaines de jeunes de chez nous de vivre leurs premières expériences de travail. Le nombre de postes disponibles varie annuellement selon les besoins.

> **ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR**  
(Âge minimum : 16 ans)

> **PRÉPOSÉ À LA CLIENTÈLE – CIRCUIT CANOTABLE**  
(Âge minimum : 16 ans)

- Travail de 9 h à 19 h mais variable sur les 7 jours de la semaine.

> **GARDIEN DE PARCS**

- Heures variables de jour, de soir et de fins de semaine.

> **ADO BOULOT**

- Heures variables de jour et occasionnellement de fin de semaine.

**POUR TOUTS CES POSTES, VEUILLEZ DÉPOSER VOTRE CURRICULUM VITÆ**

Centre communautaire  
68, rue Amireault ou  
courriel : [loisirs@lepiphanie.ca](mailto:loisirs@lepiphanie.ca)



### SOIRÉE D'EMBAUCHE

11 mars au Centre communautaire Guy-Melançon  
16 h à 18 h 30. Viens porter ton CV, plusieurs emplois disponibles !

ÉVÉNEMENT, SORTIE ET DIVERTISSEMENT <

# Bibliothèque Françoise-Angers

## Horaire

Mardi | 13 h à 20 h

Mercredi et jeudi | 9 h à 20 h

Vendredi et samedi | 9 h à 12 h

Dimanche et lundi | Fermée

83, rue Amireault

450 588-4470 | [biblio@lepiphanie.ca](mailto:biblio@lepiphanie.ca)

Catalogue en ligne



## Activités offertes à la bibliothèque

### DANS L'UNIVERS DU PETIT CHAPERON ROUGE

 3 à 6 ans

 Samedi de 10 h à 11 h

 15 mars

 GRATUIT!

 Cette immersion dans le monde du Petit Chaperon rouge permettra aux participants de faire une multitude d'activités, le tout dans une ambiance festive.

### CLUB DE LECTURE | JEUNESSE

 5 ans et plus

 Jeudi de 18 h à 19 h

 9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril

 GRATUIT!

 Tu aimes les livres et la lecture? Ce club est pour toi. Chaque rencontre proposera un thème en lien avec la lecture qui te permettra de faire plein de découvertes. De beaux échanges, des jeux et du plaisir sont au rendez-vous.

### HEURE DU CONTE | AVEC MADAME LINE

 3 à 6 ans

 De 18 h 30 à 19 h 30

 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois

 GRATUIT!

 Une heure du conte qui propose une histoire, une comptine et un bricolage, voilà qui va intéresser les jeunes de 3 à 6 ans. Plusieurs thématiques seront abordées tout au long de la saison.

### CONFÉRENCE | POUR MIEUX COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE

 Ado et adulte

 Jeudi à 18 h 30

 20 février

 GRATUIT!

 Cette conférence offerte par Habitat Lanaudière vise à améliorer les connaissances, à connaître les facteurs de risque, à développer de bonnes attitudes de soutien et à acquérir des trucs en lien avec la santé mentale.

## CLUB DE LECTURE | ADULTES

 Adulte  19 h à 20 h

 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril  **GRATUIT!**

 Le club s'adresse à tout adulte curieux et passionné de littérature qui désire échanger et discuter autour d'un roman dans une ambiance décontractée. Il permet également de créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion pour les livres. Les lectures proposées abordent différents sujets, genres et époques afin que les discussions soient riches et variées d'une rencontre à l'autre.

## BRICOLE ET RIGOLE

 3 à 6 ans  Samedi de 10 h à 11 h

 18 janvier, 15 février, 29 mars, 12 avril  **GRATUIT!**

 C'est le retour des ateliers ludiques de bricolage destinés aux tout-petits. Ces rencontres permettront à l'enfant d'exploiter ses capacités artistiques et lui offriront de s'amuser et de socialiser avec des amis de son âge.

## ATELIER | BIEN DÉMARRER SES SEMIS

 Adulte  Jeudi à 19 h

 13 mars  **GRATUIT!**

 Le temps de préparer ses semis est arrivé. Venez apprendre à planifier le départ des semis, à connaître le matériel nécessaire, à en apprendre plus sur les différentes semences et terreau et plus encore avec une passionnée de jardinage.

## LOUF DES JEUX

 Pour tous  18 h à 20 h

 13 janvier, 17 février, 17 mars, 14 avril  **GRATUIT!**

 Tu ADORES jouer à des jeux de société? Alors, tu es un louf des jeux. Ces soirées sont spécialement conçues pour les adolescents qui cherchent à passer du bon temps entre amis. Des animateurs seront sur place pour t'aider à comprendre les règles des jeux pour une soirée des plus enlevée! C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

## CONFÉRENCE: DU LIVRE AU CINÉMA

 Adulte  Jeudi à 19 h

 10 avril  **GRATUIT!**

 Cette conférence abordera les défis de l'adaptation d'une œuvre littéraire au cinéma à partir de trois exemples québécois: *Les 7 jours du talion*, *Borderline* et *Un été sans point ni coup sûr*. Les participants pourront saisir aisément les différents enjeux que représente l'adaptation cinématographique d'un livre.

## ATELIERS D'ÉVEIL À LA LECTURE

 2 à 5 ans avec un parent  Samedi de 9 h 45 à 10 h 30

 11 janvier, 8 février, 22 mars, 3 et 31 mai  **GRATUIT!**

 Avec la participation d'un parent (ou grand-parent), l'enfant sera éveillé au monde de la lecture à travers des histoires et des jeux. Le parent pourra repartir avec tout plein d'idées pour poursuivre les apprentissages de son enfant à la maison.

## SPECTACLE DE MARIONNETTES AFRICAINES

 Pour la famille  Samedi à 10 h 30

 22 février  **GRATUIT!**

 Partez à la découverte de la culture africaine en assistant au spectacle de marionnettes de Jean-Marie Tsongo.

# Pour nous joindre

## HÔTEL DE VILLE

66, rue Notre-Dame  
L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1

**450 588-5515**

[info@lepiphanie.ca](mailto:info@lepiphanie.ca) | [lepiphanie.ca](http://lepiphanie.ca)

 [facebook.com/LEpiphanie](https://facebook.com/LEpiphanie)

## Heures d'ouverture

### Lundi, mardi, jeudi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 16 h

### Mercredi

8 h 30 à 12 h - 13 h à 18 h 30

### Vendredi

8 h 30 à 12 h

## CENTRE COMMUNAUTAIRE GUY-MELANÇON

68, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S7

**450 588-6828**

[loisirs@lepiphanie.ca](mailto:loisirs@lepiphanie.ca)

## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE-ANGERS

83, rue Amireault  
L'Épiphanie (Québec) J5X 2S8

**450 588-4470**

[biblio@lepiphanie.ca](mailto:biblio@lepiphanie.ca)

## Heures d'ouverture

### Mardi

13 h à 20 h (sans interruption)

### Mercredi et jeudi

9 h à 20 h (sans interruption)

### Vendredi et samedi

9 h à 12 h

### Dimanche et lundi

Fermé

## URGENCE

Incluant des problématiques  
d'infrastructures : refoulement d'égout,  
fuite d'eau, bris d'aqueduc  
(en dehors des heures d'ouverture  
de l'Hôtel de Ville)

**450 588-5515, option 9**

### Sûreté du Québec

– Poste MRC de Montcalm

**310-4141**

**450 439-1911**